

栃木県立茂木高等学校野球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止のため練習環境等も考慮する。 ○栃木県大会ベスト4、さらには上位大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒の心身の成長を促し、充実した高校生活を送らせる。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間で、合理的で効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒同士や教師等の望ましい人間関係の構築を図る。 ○熱中症予防対策として、適宜水分補給の時間を設ける。	
休養日	○原則として、毎週月曜日を休養日とする。 ○大会参加等で月曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○お盆中、年末年始は原則休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2～3時間程度として19時00分には下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○第78回春季栃木県高等学校野球大会	練習試合
5月		練習試合
6月		練習試合 校内合宿
7月	○第107回選手権栃木大会	練習試合
8月	○第18回交流戦	練習試合
9月	○第78回秋季県大会	練習試合
10月	○第16回1年生大会中部地区予選	練習試合
11月	○第16回1年生県大会	○栃高野連主催芳賀地区中学校強化練習会・監督会強化練習会 ○神宮大会見学
12月		○茂木町学童野球チーム対象野球教室 ○座禅会 ○食トレ ○高野連主催（審判研修会・リーダー・アナウンス・記録員研修会）
1月		○座禅会 ○食トレ
2月		○座禅会 ○食トレ
3月		○食トレ ○校内合宿