

栃木県立茂木高等学校男子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	・部活動の実施にあたって、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努める。 ・中学校で経験できなかったスポーツを楽しむ。 ・安全に活動できる環境を整備、維持する。	
活動方針	・生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ・学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間で、合理的かつ効果的な活動を行う。 ・熱中症予防対策をはじめ、いかなる時も生徒の安全を第一に考えた活動を行う。	
休養日	・原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ・大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ・長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ・お盆中、年末年始は原則休養日とする。	
活動時間	・一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的かつ効率的・効果的に行う。（その時々的情勢によって活動時間の変更は柔軟に対応する） ・始業前の活動は原則行わないものとする。 ・定期試験1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	・29日（火） 県高校総体兼関東高校バスケットボール選手権大会県予選会	
5月	・3日（土）、4（日）、10日（土）、11日（日） 県高校総体兼関東高校バスケットボール選手権大会県予選会	
6月	・7日（土）、14日（土）、15日（日）、20日（金）、21日（土）、22日（日） 全国高校総体バスケットボール競技県予選会	
7月		
8月		
9月	・20日（土）、21日（日）、27（土）、28日（日） 県U18バスケットボールリーグ戦	
10月	・県U18バスケットボールリーグ戦 日程は未定 ・25日（土）、26日（日） 全国高校バスケットボール選手権大会県予選会	
11月	・2日（日）、8日（土）、9日（日） 全国高校バスケットボール選手権大会県予選会	
12月	・県U18バスケットボールリーグ戦 13日（土）	
1月	・10日（土）、11日（日）、12日（月）、17日（土）、18日（日） 県高校バスケットボール新人大会兼関東高校新人大会県予選会	
2月		
3月	・日程未定 県高校バスケットボール強化大会	