

栃木県立茂木高等学校女子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	・部活動の実施にあたって、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努める。 ・中学校で経験できなかったスポーツを楽しむ。 ・安全に活動できる環境を整備、維持する。	
活動方針	・生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ・学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間で、合理的かつ効果的な活動を行う。 ・熱中症予防対策をはじめ、いかなる時も生徒の安全を第一に考えた活動を行う。	
休養日	・原則として、毎週水曜日、日曜日を休養日とする。 ・大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ・長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	・一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的かつ効率的・効果的に行う。（その時々の方針によって活動時間の変更は柔軟に対応する） ・始業前の活動は原則行わないものとする。 ・定期試験1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	・3日（土） 県高校総体兼関東高校バスケットボール選手権大会県予選会	
6月	・7日（土）、14日（土）、15（日） 全国高校総体バスケットボール競技県予選会	
7月		
8月		
9月	・20日（土）、21日（日）、27日（土）、28日（日） 県U18バスケットボールリーグ戦	
10月	・25日（土）、26日（日） 全国高校バスケットボール選手権大会県予選会	
11月		
12月		
1月	・10日（土）、11日（日） 県高校バスケットボール新人大会兼関東高校新人大会県予選会	
2月		
3月	・県高校バスケットボール強化大会 日程は未定	