

栃木県立茂木高等学校ソフトテニス部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○熱中症や怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○県予選大会での上位入賞を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。 ○楽しく活動する。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症に十分に注意し、水分補給や休息時間をこまめに確保する。	
休養日	○原則として、毎週月曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○お盆中、年末年始は原則休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	11日(金)・12日(土) 中部支部大会 18日(金)～28日(月) 県高校総体・関東予選大会	随時更新
5月	6日(火) 2級審判講習会 10日(土)・11日(日) 県高校選手権大会 30日(金)・31日(土) 関東選手権大会	随時更新
6月	1日(日)・2日(月) 関東選手権大会 6日(金)～13日(金) 全国高校総体・全日本高校予選大会	随時更新
7月		随時更新
8月	日() 中部支部技術講習会 3日(日) 全日本選手権予選大会	随時更新
9月	5日(金)～8日(月) 中部支部新人大会 20日(土)～23日(火) 県高校新人大会	随時更新
10月		随時更新
11月	2日(日)・3日(月) 近県大会 14日(金)～17日(月) 下野杯高校大会	随時更新
12月	19日(金) 県高校選抜大会	随時更新
1月	31日(土) 県高校シングルス大会	随時更新
2月	2日(月) 県高校シングルス大会	随時更新
3月		随時更新