

栃木県立茂木高等学校卓球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考え実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県大会でのベスト8以上、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学習成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○新型コロナウイルス等の感染症対策を徹底し、練習前後での手洗いや器具の取り扱いに注意して活動を行う。	
休養日	○原則として、水曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/10～8/17、12/28～1/4は、オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない、ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○17日（木）18日（金）高校総体兼関東中部地区予選	
5月	○4日（日）5日（月）6日（火）高校総体兼関東大会栃木県予選 ○23日（金）24日（土）全国中部地区予選	
6月	○12日（木）13日（金）14日（土）全国県予選	
7月	○6日（日）国民スポーツ大会県予選	
8月		
9月	○23日（月）全日本ジュニア県予選	
10月		
11月	○6日（木）7日（金）8日（土）9日（日）県新人 ○29日（土）東京ジュニア県予選	
12月		
1月	○12日（月）全国選抜シングルス県予選	
2月		
3月		