

栃木県立茂木高等学校陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○関東大会、全国大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築や生徒の心身の成長を促し、充実した高校生活を送らせる。 ○生徒の学習意欲及び学業成績を向上させる。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施し、怪我等の防止のため練習環境等も考慮する。 ○学校生活や授業等に支障がでないよう、短時間で効率的な活動を行う。 ○けがや病気の予防のため、適宜水分補給等の時間を設ける。	
休養日	○原則として、毎週木曜日をアクティブレストとし、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で休養日が確保できなかった場合は、大会終了日の翌日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○お盆中、年末年始は原則休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日・長期休業中は3時間程度とする。 ○定期試験開始日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○第1回栃木陸上競技協会記録会（カンスタ） ○第71回栃木県陸上競技春季大会（カンスタ） ○第2回栃木陸上競技協会記録会（カンスタ）	
5月	○第66回栃木県高等学校総合体育大会陸上競技大会（カンスタ）	
6月	○第3回栃木陸上競技協会記録会（県総合第2） ○令和7年度関東高校陸上競技大会（栃木・カンスタ）	
7月	○第96回栃木県陸上競技選手権大会（カンスタ） ○第79回国民スポーツ大会栃木県予選会（県総合第2） ○第78回全国高校陸上競技対校選手権大会（広島・ホットスタッフフィールド）	
8月	○第98回関東陸上競技選手権大会（埼玉・熊谷スポーツ文化公園） ○第66回栃木県高等学校陸上競技新人大会（カンスタ）	
9月	○第66回栃木県高等学校陸上競技新人大会（県総合第2） ○第14回県高校各支部対抗陸上競技新人大会（県総合第2）	
10月	○第79回国民スポーツ大会（滋賀・平和堂スタジアム） ○第19回U18陸上競技大会（三重・三重交通Gスポーツの杜） ○第29回関東高校選抜新人陸上大会（山梨・JITリサイクルインクスタジアム）	
11月	○栃木県高等学校駅伝競走大会（佐野） ○関東高等学校駅伝競走大会（埼玉・熊谷） ○第5回栃木陸上競技協会記録会（小山）	
12月	○第5回栃木陸上競技協会記録会（小山）	
1月	○第67回郡市町対抗駅伝競走大会（宇都宮～栃木）	
2月		
3月	○第6回栃木陸上競技協会記録会（カンスタ）	