

栃木県立那須清峰高等学校＜卓球部＞の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施するとともに、怪我等の防止に努める。 ○北部地区大会でのでの上位入賞、さらには県大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感、さらには社会に出るためのマナーの育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計等を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日・火曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/13～8/16（盆）、12/29～1/3（年末年始）は休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は16:15～18:30の2時間程度とする。休業日は8:30～12:00の3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○関東大会栃木県北部地区予選会	
5月	○関東大会栃木県予選会 ○全国大会栃木県北部地区予選会	
6月	○全国大会栃木県予選会	
7月	○国スポ予選少年の部栃木県予選会	
8月	○高体連北部地区審判講習会	
9月	○全日本選手権栃木県予選会ジュニアの部	
10月		
11月	○栃木県高校新人大会	
12月	○東京選手権栃木県予選会ジュニアの部	
1月	○全国選抜大会シングルの部栃木県予選会 ○高体連北部支部新人大会	
2月		
3月		