

栃木県立那須清峰高等学校＜ソフトテニス部＞の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努める。 ○栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会・全国大会への出場を目指す。 ○部活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指すとともに、生活態度や学業成績、進路意識の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、長期休業中に校内合宿や校外合宿を行う。 ○熱中症予防対策として、1時間に必ず1度は全体で給水時間を設けることはもちろん、各自で適時給水をとらせる。	
休養日	○原則月曜日と土曜日が日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で月曜日や週末の休養日が確保できない場合、他の日に休養日を振り替える。 ○顧問が出張や休暇でない場合、休養日とする。また生徒たちに疲れが見えた場合にも休養日を設ける。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。しかし練習試合等で確保できない場合、改めて別日に休養日を設ける。	
活動時間	○平日は2時間程度。19時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験期間（最終日を除く）、年末年始及び校長の指定した日は部活動を行わない。ただし、当該期間において、大会等によりやむを得ず活動する場合は、事前に校長に申し出て承認を得る。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○6日 ハイスクールジャパンカップ栃木県予選 ○13、4日 北部支部春季大会 ○19、28日 県高校総体・関東予選	○練習試合2回程度
5月	○10日 県高校選手権 ○25日 2級審判講習会（1年生等）	○練習試合2回程度
6月	○7、8、15日 全国高校総体全日本高校予選	○練習試合1回程度
7月	○22、23日 北部支部総体	○練習試合3回程度
8月	○4日 全日本選手権栃木県予選 ○5、6日 国井杯	○練習試合3回程度
9月	○27、30日 県新人大会下	○練習試合2回程度
10月	○4、5日 北部支部新人	○練習試合2回程度
11月	○4日 栃木市近県大会 ○9日 野杯高校大会	○練習試合2回程度
12月	○16日 県高校選抜	○練習試合1回程度
1月		○練習試合2回程度
2月	○1日 県高校シングルス大会	○練習試合2回程度
3月	○15、16日 田村杯 ○22日 工業杯	○練習試合2回程度