

栃木県立那須清峰高等学校＜陸上競技部＞の活動方針及び年間活動計画等

目標	○互いを思いやる気持ちを大切に、充実した学校生活を過ごせるような態度を養う。 ○高校総体や新人大会などの大会で上位入賞や関東大会出場を目指す。 ○部員全員の体力の向上や自己ベストの更新を目指し、陸上競技の楽しさを知る。 ○学業成績や各種資格を取得できるよう、文武両道を図る。 ○大会などで多くの人と関わり、広い人脈と知識を身につける。	
活動方針	○部員全員の競技力向上を目指す。 ○生徒と教師等の信頼関係を深め、生徒の技術・競技力の向上を目指すため効果的な活動を行う。 ○生徒の健康管理に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○熱中症予防などにおける安全管理の徹底化を図る。 ○生徒の健康に気を付け、無理をさせない・しないことを第一とする。	
休養日	○原則として、毎週木曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○大会前は除き、原則試験の1週間前からを休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、土日を含む休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得る。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○第1回栃木陸上競技協会記録会（4月6日）	
5月	○第65回栃木県高等学校総合体育大会陸上競技大会（5月10日～13日）	
6月	○第3回栃木陸上競技協会記録会（6月1日・2日）	第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 北関東・南関東地区予選会（6月14日～17日）
7月	○第95回栃木県陸上競技選手権大会（7月5日～7日） ○国民スポーツ大会栃木県予選会（7月13日・14日）	
8月	○第25回U16陸上競技最終選考会（8月31日）	
9月	○第4回栃木陸上競技協会記録会（9月1日） ○第64回栃木県高等学校陸上競技新人大会（9月13日・14日） ○第12回健康降格支部陸上新人競技大会（9月28日・29日）	
10月		第28回関東高等学校選抜新人陸上競技大会（10月19日・20日）
11月		
12月	○第5回栃木陸上競技協会記録会（12月8日）	
1月		
2月		
3月	○第6回栃木陸上競技協会記録会（3月22日）	