

栃木県立那須清峰高等学校<柔道部>の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○北部大会では団体戦優勝、個人戦上位入賞を目指す。県大会では高校総体・関東予選において7位以上入賞し、関東大会出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○昇段審査などは生徒の希望に応じて受ける	
休養日	○原則として、毎週日曜日と平日1日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中は、生徒と話し合い練習日と休養日を設ける。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）、年末年始及び校長が指定した日は部活動を行わない。ただし、当該期間において、大会等参加によりやむを得ず活動する場合は、事前に校長に申し出て承認を得る。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	○高校総体兼関東大会栃木県予選（団体）	
6月	○全国高校総体栃木県予選（個人） ○ // （団体）	
7月	○北部支部大会	
8月		
9月	○北部新人大会 ○県新人大会（個人）	
10月		
11月	○県新人大会（団体）	
12月		
1月	○全国高校選手権栃木県大会（個人） ○ // （団体）	
2月		
3月		