

栃木県立那須清峰高等学校<バレーボール部>の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、怪我等の発生時は教員間で連携を図り迅速に対応する。 ○栃木県予選でのベスト8、北部支部大会での優勝を目指す。 ○活動を通して、心身を鍛え、学習面でも意欲的に取り組む姿勢を養い、充実した学校生活を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○短時間で合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上、生徒同士や教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、適宜、練習試合等を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、平日のうち一日及び日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）、年末年始及び校長が指定した日は部活動を行わない。ただし、当該期間において、大会等参加によりやむを得ず活動する場合は、事前に校長に申し出て承認を得る。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○北部支部春季バレーボール大会	○適宜、練習試合
5月	○関東高等学校バレーボール大会栃木県予選会	○適宜、練習試合
6月	○全国高等学校総合体育大会バレーボール大会栃木県予選会	○適宜、練習試合
7月		○適宜、練習試合
8月	○北部支部総合体育大会バレーボール大会	○適宜、練習試合
9月	○全日本バレーボール高等学校選手権大会栃木県代表決定戦一次予選	○適宜、練習試合
10月		○適宜、練習試合
11月	○全日本バレーボール高等学校選手権大会栃木県代表決定戦最終予選	○適宜、練習試合
12月	○北部支部新人バレーボール大会	○適宜、練習試合
1月	○栃木県高等学校新人バレーボール大会	○適宜、練習試合
2月	○栃木県高等学校新人バレーボール大会	○適宜、練習試合
3月		○適宜、練習試合