

令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校硬式野球部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	<p>○学業と部活動の両立を図る。                  ○技術力・競技力の向上を目指すなかで、人間性を磨き、社会で活躍できる人材を育成する。                  ○野球を心から楽しみ、競技の継続・普及・支援など生涯にわたり野球に携わる人材の育成を目指す。                  ○関東大会、甲子園大会への出場を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分配慮し、練習・練習試合・合宿遠征等の活動を行う。                  ○生徒が目標・目的を持って活動に取り組み、その中で規律・礼儀・協調性などを養う。                  ○他校との練習試合・合宿等を通し、多くの人と関わり、良好な人間関係の構築や社会性を養う。                  ○安全な活動ができるよう、部全体で安全管理を徹底する。                  ○保護者や関係機関との連携を図り、円滑な活動を目指す。</p>	
休 養 日	<p>○原則として、毎週月曜日を休養日とする。(土日・祝日は練習試合、大会等が入るため)                  ○12月21日から1月7日までをオフシーズンとする。</p>	
活動時間	<p>○平日 16:00～20:00頃、土日・祝 8:30～17:00頃                  ○長期休業 8:30～17:00頃                  ○土曜開放等 13:00～18:00</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	<p>○春季栃木県高等学校野球栃木県大会北部地区予選(6,7,13)                  ○春季栃木県高等学校野球栃木県大会(20~5/4)</p>	○練習試合(13,14,28,29)
5月		○練習試合(3,4,5,11,12,18,19,25,26)
6月	○那須塩原市長杯(1)	○練習試合(2,8,9,15,16,22,23,29,30)
7月	○全国高等学校野球選手権栃木大会(12~28)	○練習試合(7)
8月	<p>○農業関連高等学校野球大会(3,4)                  ○交流戦(17,18,24)</p>	○練習試合(7,10,11,20,25,31)
9月	○秋季栃木県高等学校野球栃木県大会(7~29)	○練習試合
10月	<p>○高根沢・県北親善野球大会                  ○1年生大会北部地区予選</p>	○練習試合
11月	<p>○県強化練習会                  ○中高強化練習会</p>	○練習試合
12月		○小学生との合同練習
1月		○小学生との合同練習
2月		○小学生との合同練習
3月	○千葉遠征合宿(20~22)	○練習試合(8,15,20,21,22,26,28,29)

## 令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校ソフトテニス部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目 標</b>	<p>○生徒の安全を第一に考え、気温の高低や天気の変化に柔軟に対応し安心して活動できるようにする。</p> <p>○関東大会団体出場、個人戦複数ペア出場、インターハイ出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○学業も抜かることなく取り組み、定期テスト等での高得点を目指す。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○短時間で合理的かつ効率的・効果的な練習を行う。</p> <p>○熱中症に特に留意し、氷の準備やスポーツドリンク持参を徹底する。</p>	
<b>休 養 日</b>	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○8/11～8/18、12/29～1/3、3/29～4/3は、オフシーズンとする。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
4 月	ハイスクールジャパンカップ県予選（個人戦） 北部支部春季大会 高校総体関東高等学校ソフトテニス大会県予選会（個人戦）	練習試合
5 月	高校総体関東高等学校ソフトテニス大会県予選会（団体戦） 栃木県選手権大会（個人戦）	審判講習会 練習試合
6 月	インターハイ栃木県予選会（個人戦・団体戦）	練習試合
7 月	栃木県選手権大会（個人戦）	練習試合
8 月	国井杯（団体戦） 北部総体（個人戦・団体戦）	技術講習会 練習試合
9 月	栃木県新人ソフトテニス大会（個人戦・団体戦）	練習試合
10 月	栃木県北部支部新人大会（個人戦・団体戦） オオタカ杯（個人戦）	練習試合
11 月	近県大会（個人戦） 下野杯（個人戦）	練習試合
12 月	栃木県インドア選手権大会（団体戦）	練習試合
1 月	北部支部シングルス大会	練習試合
2 月	栃木県シングルス大会	練習試合
3 月		練習試合

令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校サッカー部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施し、その上で基本的な生活習慣の形成に努め、社会人になる心構えを育てる。</p> <p>○全国高等学校サッカー選手権大会栃木大会一次予選を突破し、二次予選への出場を目指す。</p> <p>○部活動を通してサッカーの楽しさ・難しさ・継続することの重要性・責任感・連帯感の育成を目指す。</p>	
活動方針	<p>○屋外での競技であることを踏まえ、健康管理には十分に配慮し生徒一人一人に応じた活動を行う。</p> <p>○文武両道を目指し、効率的かつ効果的な活動を行い、学習時間の確保に努める。</p> <p>○生活の基本となる挨拶や礼儀を身につけさせ、卒業後の進路に通じる人材の育成を目指す。</p>	
休 養 日	<p>○原則として、毎週月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も学期中に準じた扱いとする。</p>	
活動時間	<p>○平日は二時間程度、休日は三時間程度とする。(ただし大会や練習試合等により活動時間が長くなることもある)</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	<p>○7(日)、13(土)、21(日) ユースリーグ</p> <p>○27(土)、30(火) 県総体兼関東大会県予選会</p>	
5月	<p>○25(土) 高校総体栃木県予選会</p>	<p>○18(土) 練習試合</p>
6月	<p>○29(土) ユースリーグ</p>	
7月	<p>○16(火)、23(火) 北部総体</p> <p>○20(土)、21(日)、27(土) ユースリーグ</p>	<p>○練習試合</p>
8月	<p>○10(土)、24(土) ユースリーグ</p> <p>○5(月)、8(木) 選手権大会栃木大会一次予選</p>	<p>○練習試合</p>
9月	<p>○7(土)、14(土)、16(月)、21(土)、23(月)、28(土)</p> <p>ユースリーグ</p>	<p>○練習試合練習試合</p>
10月	<p>○12(土) ~選手権大会栃木大会二次予選</p> <p>○22(火) ユースリーグ</p>	<p>○練習試合</p>
11月	<p>○2(土) ~選手権栃木大会二次予選</p> <p>○4(月) ユースリーグ</p>	<p>○練習試合</p>
12月		<p>○練習試合</p>
1月	<p>○12(日) ~新人戦</p>	<p>○練習試合</p>
2月	<p>○1(土) ~新人戦</p>	<p>○練習試合</p>
3月		<p>○練習試合</p>

令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校陸上競技（長距離）部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	○伝統の継承と創意工夫による更なる進化を目指す ○学習と競技の両立	
活動方針	○生徒ひとり一人が考え行動できるよう自立や創造性を養う。 ○共通の目的を持ち、自己研鑽する中で規律・礼儀・協力など望ましい生活習慣を身につけさせる。 ○チーム合宿や他校との合同合宿を通し人間関係の構築を図り相互の協力性と団結力を育成する。 ○他競技や中高との連携を図るなど外部との積極的交流を通し自主性や社会性を身につけさせる。 ○学習と競技を両立させ充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。 ○安全管理を徹底しチーム全体で意識高揚を保ち、部員が安心安全に活動できるよう心掛ける。 ○保護者との連携を図り、協力・同意を得る。	
休 養 日	週間練習消化状況に伴い1～2日程度 大会終了後1日、合宿終了後3日	
活動時間	朝練 6：30頃～7：45頃 午後 16：00頃～18：00頃 土日 9：00～12：00 （土曜開放授業時 6：30～7：45又は13：00～16：00）	
月	参加予定大会等	その他
4月	第65回春季陸上競技大会（12・13・14） 第73回平成国際大学記録会（19）	
5月	第60回栃木県高体連総合体育大会（11～14） 第74回平成国際大学記録会（18）	
6月	関東高校総体（14～17）茨城 第90回栃木県選手権大会（28～30）	
7月	栄養学講習会 第74回国体予選（13・14） 合宿①：八千代松陰裏磐梯（21～26） 合宿②：福島陸協裏磐梯（26～30）	夏季休暇（7/21～8/26）
8月	合宿③：田村高校他裏磐梯（11～15）	沖縄インターハイ（11～15）
9月	第59回新人陸上競技大会（14・15） 第2回大田原記録会	
10月	第8回各支部新人大会（26・27）	第74回茨城国体（4～8）
11月	男子72回・女子34回栃木県高等学校駅伝競走大会（2・3） 男子72回・女子28回関東高等学校駅伝競走大会（14・15・16）	第23回大田原マラソン（23） 第35回東日本女子駅伝（10）
12月		全国高等学校駅伝競走大会（22）
1月	第61回郡市町対抗駅伝競走大会（26）	第38回都道府県女子駅伝（12）
2月		
3月	三井住友海上合同合宿：女子（25～28） 市立船橋合同合宿：男子（26～29）	

令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校陸上競技部（短距離）の活動方針及び年間活動計画等

目 標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○伝統の継承と創意工夫による更なる進化を目指す</li> <li>○学習と競技の両立</li> <li>○全員で関東大会への出場をめざす</li> </ul>	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒ひとり一人が考え行動できるよう自立や創造性を養う。</li> <li>○共通の目的を持ち、自己研鑽する中で規律・礼儀・協力など望ましい生活習慣を身につけさせる。</li> <li>○他校との合同合宿を通し人間関係の構築を図り相互の協力性と団結力を育成する。</li> <li>○外部との積極的交流を通し自主性や社会性を身につけさせる。</li> <li>○学習と競技を両立させ充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。</li> <li>○安全管理を徹底しチーム全体で意識高揚を保ち、部員が安心安全に活動できるよう心掛ける。</li> <li>○保護者や指導者との連携を図り、協力・同意を得る。</li> </ul>	
休 養 日	週間練習状況に応じて、各週1日程度 大会終了後1～2日、合宿終了後2日	
活動時間	朝練7：00～7：45      午後16：00頃～18：00頃      （夏期は～18：30頃） 土日9：00～12：00      （土曜開放授業時は13：00～16：00）	
月	参加予定大会等	その他
4月	平成31年度 第1回栃木県記録会（6） 第65回春季陸上競技大会（12・13・14） 平成31年度 第2回栃木県記録会（27）	
5月	第60回栃木県高体連総合体育大会（11～14）	
6月	第60回栃木県高等学校学年別大会（1・2） 関東高校総体（14～17） 第90回栃木県選手権大会（28～30）	
7月	第74回国体予選（13・14）	夏季休暇（7/21～8/26）
8月	合同練習合宿（夏期休業中） 関東陸上競技選手権大会（23・24・25）	沖縄インターハイ（4～8）
9月	第59回新人陸上競技大会（14・15）	
10月	第50回 ジュニアオリンピック陸上競技大会（11～13） 第8回各支部新人大会（19・20）	第74回茨城国体（4～8）
11月		第23回大田原マラソン補助員（23）
12月		
1月	合同練習合宿（冬期休業中）	
2月		
3月		

令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校ソフトボール部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	<p>○学業と部活動の両立を図る。</p> <p>○技術力・競技力の向上を目指すとともに、心身を鍛え、ソフトボールを心から楽しみ、競技の継続・普及・支援など生涯にわたりソフトボールに携わる人材の育成を目指す。</p> <p>○全国選抜大会、インターハイへの出場を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分配慮し、練習・練習試合・合宿遠征等の活動を行う。</p> <p>○生徒が目標・目的を持って活動に取り組み、その中で規律・礼儀・協調性などを養う。</p> <p>○他校との練習試合・合宿等を通し、多くの人と関わり、良好な人間関係の構築や社会性を養う。</p> <p>○安全な活動ができるよう、部全体で安全管理を徹底する。</p> <p>○保護者や関係機関との連携を図り、円滑な活動を目指す。</p>	
休 養 日	<p>○原則として、毎週月曜日を休養日とする。(土日・祝日は練習試合、大会等が入るため。)</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>	
活動時間	<p>○平日 16:00～19:30頃、土日・祝 8:30～13:00頃</p> <p>○長期休業 8:30～13:00頃</p> <p>○土曜開放等 13:00～17:00</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	○北部支部春季大会 (29,30 予備日)	○練習試合 (6,7,13,14,21,27)
5月	○福島市高校女子ソフトボール研修大会 (3~5) ○県高校総体兼関東大会予選 (11,12,13 予備日) ○ヤマザキカップ (18,19)	○練習試合 (1,25,26)
6月	○全国高校選手権大会県予選 (15,16,17 予備日)	○練習試合 (2,8,9)
7月	○北部支部総体大会 (29,30 予備日) ○全国高校選手権大会 (28~31)	○練習試合 (13,14)
8月	○茨城オープン(8~10)	○練習試合
9月	○北部支部新人大会 (23)	○練習試合
10月		○練習試合
11月	○県高校新人大会 (2,3,4 予備日)	○練習試合
12月	○近県高校女子ソフトボール研修会 (26~28)	○練習試合
1月		○練習試合
2月		○練習試合
3月	○全国選抜大会、東日本大会、関東公立	○練習試合

令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	<p>○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上、進路実現を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
休 養 日	<p>○原則として、毎週月曜日を休養日とする。</p>	
活動時間	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4 月	春季北部地区大会	練習試合
5 月	栃木県高等学校総合体育大会兼関東高等学校バレーボール大会 栃木県予選	練習試合
6 月	全国高等学校総合体育大会バレーボール競技 栃木県予選	練習試合
7 月	県北総体	練習試合
8 月		地域大会(県外)
9 月	全日本バレーボール高等学校選手権大会 栃木県一次予選	練習試合
10 月		練習試合
11 月	全日本バレーボール高等学校選手権大会 栃木県最終予選	練習試合
12 月	秋期北部地区大会	練習試合
1 月	栃木県高等学校新人バレーボール大会	練習試合
2 月		練習試合
3 月		練習試合

令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校男子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	<p>○学習と部活動の両立を図る。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上を図るとともに、部活動をとおして個性を伸ばさせ、自ら選択したバスケットボールを生涯にわたって楽しむ意欲と態度を養う。</p> <p>○県大会ベスト 16 及び地区大会上位入賞を目指したチーム力・人間力の育成を図る。</p>	
活動方針	<p>○生徒ひとり一人が考え行動できるよう自立や創造性を養う。</p> <p>○共通の目的を持ち、自己研鑽する中で規律・礼儀・協力など望ましい生活習慣を身につけさせる。</p> <p>○他校との練習試合・合同合宿を通し人間関係の構築を図り相互の協力性と団結力を育成する。</p> <p>○外部との積極的交流を通し自主性や社会性を身につけさせる。</p> <p>○学習と部活動を両立させ充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。</p> <p>○安全管理を徹底しチーム全体で意識高揚を保ち、部員が安心安全に活動できるよう心掛ける。</p> <p>○保護者や関係者との連携を図り、協力・同意を得る。</p>	
休 養 日	<p>○土・日曜日には、大会及び練習試合が多いことから、原則として毎週月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>	
活動時間	<p>朝練 7 : 15 ~ 8 : 15      午後 16 : 00 頃 ~ 18 : 30 頃    土・日曜日 9 : 00 ~ 13 : 00</p> <p>夏季休業中 8 : 30 ~ 12 : 30 (土曜開放時は 13 : 00 ~ 17 : 00)</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月		練習試合 (6 13 21 27 28 29 30)
5月	県高校総体バスケットボール大会 (11 12 18 19)	練習試合 (3 4)
6月	全国高校総体バスケットボール競技北部予選会 (8 9) 全国高校総体バスケットボール競技県予選会 (15 16 22 23)	練習試合
7月	北部支部総体バスケットボール大会 (6 7 13)	練習試合
8月	北部リーグ (本年度新設 日程未定)	練習試合
9月	北部リーグ (本年度新設 日程未定)	練習試合
10月	北部リーグ (本年度新設 日程未定) 全国高校選手権大会県予選会 (26 27)	練習試合
11月	全国高校選手権大会県予選会 (2 3 4) 北部支部新人大会 (9 10)	練習試合
12月	日体カップ (7 8) 矢板市バスケットボール協会長杯大会 (14 15)	練習試合
1月	県北バスケットボールフェスティバル大会 (5~7) 県高校新人大会 (11 12 13 18 19)	練習試合
2月		
3月	県高校強化大会 (7 8)	練習試合

令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校女子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	<p>○学習と部活動の両立を図る。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上を図るとともに、部活動をとおして個性を伸ばさせ、自ら選択したバスケットボールを生涯にわたって楽しむ意欲と態度を養う。</p> <p>○県大会ベスト4及び地区大会優勝を目指したチーム力・人間力の育成を図る。</p>	
活動方針	<p>○生徒ひとり一人が考え行動できるよう自立や創造性を養う。</p> <p>○共通の目的を持ち、自己研鑽する中で規律・礼儀・協力など望ましい生活習慣を身につけさせる。</p> <p>○他校との練習試合・合同合宿を通し人間関係の構築を図り相互の協力性と団結力を育成する。</p> <p>○外部との積極的交流を通し自主性や社会性を身につけさせる。</p> <p>○学習と部活動を両立させ充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。</p> <p>○安全管理を徹底しチーム全体で意識高揚を保ち、部員が安心安全に活動できるよう心掛ける。</p> <p>○保護者や関係者との連携を図り、協力・同意を得る。</p>	
休 養 日	<p>○土・日曜日には、大会及び練習試合が多いことから、原則として毎週月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>	
活動時間	<p>朝練 7:15～8:15 午後 16:00頃～18:30頃 土・日曜日 9:00～13:00                  夏季休業中 8:30～12:30 (土曜開放時は13:00～17:00)</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月		練習試合 (14 27 28 29)
5月	県高校総体バスケットボール大会 (11 12 18 19)	練習試合 (2 3 4 25 26)
6月	全国高校総体バスケットボール競技北部予選会 (8 9) 全国高校総体バスケットボール競技県予選会 (15 16 22 23)	練習試合
7月	北部支部総体バスケットボール大会 (6 7 13)	練習試合
8月	北部リーグ (本年度新設 日程未定) 山形県米沢遠征合宿 (未定)	練習試合
9月	北部リーグ (本年度新設 日程未定)	練習試合
10月	北部リーグ (本年度新設 日程未定) 全国高校選手権大会県予選会 (26 27)	練習試合
11月	全国高校選手権大会県予選会 (2 3 4) 北部支部新人大会 (9 10)	練習試合
12月	日体カップ (7 8) 矢板市バスケットボール協会長杯大会 (14 15) 福島県郡山遠征合宿 (28～30)	練習試合
1月	県北バスケットボールフェスティバル大会 (5～7) 県高校新人大会 (11 12 13 18 19)	練習試合
2月		
3月	県高校強化大会 (7 8)	練習試合

令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校卓球部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	<p>○学業と部活動の両立を図る。                  ○技術力・競技力の向上を目指すなかで、人間性を磨き、社会で活躍できる人材を育成する。                  ○県大会ベスト16及び地区大会上位入賞を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒ひとり一人が考え行動できるよう自立や創造性を養う。                  ○共通の目的を持ち、自己研鑽する中で規律・礼儀・協力など望ましい生活習慣を身につけさせる。                  ○他校との交流を通し人間関係の構築を図り相互の協力性と団結力を育成する。                  ○外部との積極的交流を通し自主性や社会性を身につけさせる。                  ○学習と競技を両立させ充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。                  ○安全管理を徹底しチーム全体で意識高揚を保ち、部員が安心安全に活動できるよう心掛ける。</p>	
休 養 日	<p>○原則として毎週日曜日を休養日とする。大会、練習試合がある場合は他の日に振り返る。                  ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>	
活動時間	<p>○平日 16:00～18:30、土 8:30～12:30                  ○長期休業 8:30～12:30                  ○土曜開放等 13:00～16:00</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	北部春季卓球大会(20 21)	練習試合(28)
5月	関東高等学校卓球大会栃木県予選会(1 2 3) 高体連北部支部総体卓球大会(24 25) 那須塩原市長杯(26)	
6月	全国高校総体卓球大会栃木県予選会(7. 8. 9)	練習試合(1)
7月	那須塩原市長杯(7)	練習試合
8月	審判講習会、地区ランキング大会(3)	練習試合
9月	栃木県ジュニア卓球選手権大会(14. 15)	練習試合
10月		練習試合
11月	栃木県高等学校新人卓球大会(1. 3. 4. 8. 9)	練習試合
12月		練習試合
1月	北部支部新人卓球大会(24. 25)	練習試合
2月		練習試合
3月		練習試合

令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校柔道部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	<p>○学習と部活動の両立を図る。                  ○柔道を通して体力面・精神面の両方を鍛え、技術・競技力の向上を目指す。                  ○生涯にわたり柔道と向き合う意欲と態度を養い、競技の普及・支援に携わる人材を育成する。                  ○地区大会や県大会における上位入賞、および関東大会出場を目指す。</p>	
活動方針	<p>○競技の特性を踏まえて練習や試合における安全管理意識の徹底を部全体で図り、怪我なく部員同士が安全安心して練習や試合に臨むことのできる場をつくる。                  ○生徒ひとり一人が考え行動できるよう自立や創造性を養う。                  ○効率の良い練習を図り、勉学と部活動の両立を行う。                  ○部員同士切磋琢磨する中で規律や礼儀といった生活習慣を身につけさせる。                  ○他校との合同練習を通し人間関係の構築を図り相互の協力性と団結力を育成する。</p>	
休 養 日	原則として土・日・祝日	
活動時間	午後16:00頃～18:00頃 長期休業中は別途計画	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	県高校総体柔道大会(4・5)	合同練習26
6月	全国高校総体柔道県予選会(17・22)	
7月	北部支部総体柔道大会(13)	合同練習7
8月		合同練習3
9月	県一年生大会(8) 北部支部新人柔道大会(21)	合同練習15、29
10月		合同練習20、27
11月	県新人柔道大会(9・10)	合同練習 3
12月		合同練習 8、15
1月	全国高校柔道選手権大会県大会(18・19)	合同練習
2月		合同練習
3月		合同練習

令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校剣道部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	<p>○自他を重んじる姿勢を涵養する。                  ○地区大会ベスト4・県大会ベスト16を目指し、技術力・人間力の向上をはかる。                  ○部員全体の学業成績の向上、進路実現を目指す。                  ○活動を魅力あるものにし、部員増加を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒一人ひとりが自ら考え行動できるよう自立心を養う。                  ○共通の目的を持ち、自己研鑽する中で規律・礼儀・協力など望ましい生活習慣を身につけさせる。                  ○他校との練習試合・合同錬成会を通し、人間関係の構築を図り相互の協力性と団結力を育成する。                  ○学習と部活動を両立させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。                  ○安全管理を徹底しチーム全体で意識高揚を保ち、部員が安心安全に活動できるよう心掛ける。                  ○保護者や関係者との連携を図り、協力・同意を得る。</p>	
休 養 日	<p>○原則として毎週日曜日を休養日とする。                  ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。                  ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>	
活動時間	<p>放課後16:00～18:30 土曜日9:00～11:30                  (土曜開放時は13:00～15:30)</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月		練習試合(21)
5月	○10(金)～11(土) 関東大会県予選会	合同錬成会(3、4)
6月	○13(木)～14(金) インターハイ県予選会	練習試合(1)
7月		合同錬成会
8月	○3(土) 県北部支部総合体育大会	練習試合
9月		
10月		練習試合
11月	○9(土) 県北部支部新人大会	合同錬成会
12月	○乃木神社奉納剣道大会	
1月	○25(土) 県新人大会	合同錬成会
2月		
3月		合同錬成会

令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校弓道部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。部員全体で声をかけ合いながら怪我等の防止に努める。</p> <p>○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上、進路実現を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○技術・競技力の向上や精神統一、円滑な活動のため、一人ひとりが主体的に活動に参加する。</p> <p>○熱中症対策として、こまめな水分補給を徹底し、体調の自己管理に努める。</p>	
休 養 日	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○8/10～8/18、12/21～1/4は、オフシーズンとする。</p>	
活動時間	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	○27(土)～28(日) 県高校総体	○7(日) 鹿沼大会(有志)
5月		○19(日) 一般高校審査会(希望者のみ)
6月	○16(日)～17(月)、21(金)～22(土) 全国大会予選 ○23(日)、29(土)～30(日) 国体少年選手選考会	
7月		○21(日) 高校生講習会(希望者のみ)
8月	○1(木)～2(金) 関東個人予選 ○24(土) 北部支部総体 ○24(土)～25(日) 国体関東ブロック	○4(日) 扇の的弓道大会(有志) ○12(月) 一般高校審査会(希望者のみ)
9月		
10月	○19(土)～20(日) 全国選抜予選 ○4(金)～7(月) 国民体育大会	○6(日) 与一大会(有志) ○26(土) 高校生講習会(希望者のみ)
11月	○9(土) 北部新人大会	○24(日) 一般高校生審査会(希望者のみ)
12月	○14(土)～15(日) 中高校流大会	
1月	○18(土)～19(日) 県高校新人大会	○12(日) 高体連弓道錬成会
2月		○16(日) 一般高校生審査会(希望者のみ)
3月	○14(土) 県選手権大会	

## 令和元年度 栃木県立那須拓陽高等学校バドミントン部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	<p>○生徒たちの安全を第一に考え、生徒たちがバドミントン活動を通して心身を鍛え、責任感・連帯感の育成を目指す。</p> <p>○バドミントンの楽しさに触れ、競技スポーツとして県北支部優勝、県大会ベスト8を目指す。</p> <p>○県北地域のバドミントン普及のため、関係団体と連携し、地域振興に貢献する。</p>	
活動方針	<p>○文武両道を掲げ、生徒たちが充実した学校生活を送れるよう、合理的かつ効率的な活動を行えるよう配慮する。</p> <p>○生徒の健康管理に十分配慮し、適切な休憩・休養日を確保する。また、熱中症予防対策として体育館の温度・湿度計を活用する。</p>	
休 養 日	○原則として、毎週月曜日を休養日とする。	
活動時間	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度、休業日は原則4時間程度とする。練習環境を考慮し、必要に応じて1日練習や練習試合などを行い、生徒たちの体力、技術やメンタルの向上に努める。</p> <p>○定期試験初日の一週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	<p>○北部支部春季大会（18～19）</p> <p>○県高校総体兼関東大会県予選会（27～28）</p>	○練習試合
5月		○練習試合（5）
6月	○インターハイ県予選会（9～10・14～18）	○練習試合
7月	○国民体育大会栃木県選手選考会（4～5）	<p>○公認審判講習会（20）</p> <p>○新潟合宿（27～30）</p>
8月	<p>○北部支部総体大会（1～3）</p> <p>○県ミックスダブルス大会（4）</p> <p>○県学年別大会（18～24）</p>	○日光合宿（5～6）
9月		<p>○練習試合</p> <p>○北部支部強化練習会（15）</p> <p>○県北ジュニアバドミントン教室補助員（16）</p>
10月		<p>○練習試合</p> <p>○県北ジュニアバドミントン教室補助員（22）</p>
11月	○県新人大会（3～5・7～8・11～12）	○練習試合
12月	○北部支部新人大会（21～22）	○那須合宿（25～27）
1月		<p>○練習試合</p> <p>○県北ジュニアバドミントン教室補助員（7）</p>
2月	○大田原市協会長杯（24）	○練習試合
3月		<p>○練習試合</p> <p>○真岡合宿（26～27）</p>