

那須拓陽高校野球教室のお知らせ

～高校生と一緒に練習してみませんか？～

毎年、野球を通じて小学生と高校生の交流を図る目的で行っています。昨年度は6チームが参加して頂き、大変楽しく、充実した時間を過ごせました。また、新型コロナウイルスの感染拡大により予定していた11チームが残念ながら実施できませんでした。

小学生に高校生と共に汗を流し、野球の楽しさをより感じてもらえればと思っています。それだけでなく、小学生の技術力向上も目的にしています。さらに、高校生も小学生のひたむきに野球に取り組む姿勢や一生懸命に白球を追いかける姿を見て刺激を受けています。高校生は小学生に教えることで自分の技術力の確認と考える力を伸ばすとてもいい機会だと考えています。

当日は高校の指導者と高校球児が直接、指導させていただきます。日程等、都合がございましたらお気軽に連絡いただければ幸いです。

1 注意事項

今年度はコロナ禍での実施となり、以下の点にご注意の上、了解して頂けるならば喜んで実施いたします。

参加させる選手・顧問・観戦に来られる保護者の方は検温を実施し、発熱がある場合にはご遠慮ください。

なお、感染状況によりやむを得ず中止にする場合があります。

2 場所

那須拓陽高校グラウンド（駐車場もあります）

3 内容

練習メニュー例

- ① ウォーミングアップ
- ② キャッチボール
- ③ 守備練習（パート別練習）
- ④ 硬式ボール体験（ティー打撃）
- ⑤ 高校生のシートノック見学

* 内容は相談次第で変更できます。

4 持参するもの

ボール（各チーム持ち寄りをお願いします）、
キャッチャー防具（キャッチャーの守備練習も行っています）、
野球道具一式

なわとび（ウォーミングアップで使います。あればお持ちください。）

5 日程

午前の部 9:00～12:00、午後の部 13:00～16:00
（時間はあくまで目安なのでお気軽にご相談ください。）

12月 3日（土）	午前、午後		
12月10日（土）	午前、午後	12月11日（日）	午前、午後
12月17日（土）	午前、午後	12月18日（日）	午前、午後
		1月15日（日）	午前、午後
1月21日（土）	午前、午後	1月22日（日）	午前、午後
1月28日（土）	午前、午後		

6 その他

上記の日程以外でご希望の時はご連絡ください。高校生も楽しみにしていますのでよろしく
お願いいたします。もちろん、参加費はありません。

連絡先

栃木県立那須拓陽高等学校
硬式野球部 監督 室井 洋一
TEL 0287-36-1225