

令和 7 (2025) 年 4 月 9 日

保護者等 様

栃木県立那須特別支援学校長

腎臓検診（尿検査）（1 回目）のお知らせ

陽春の候、保護者等の皆様におかれましては、御健勝のこととお喜び申し上げます。
標記の件について、下記のとおり実施いたします。注意事項を参照の上、御協力のほどよろしくお願いいたします。

記

- 1 日 時 4 月 1 4 日（月）起床後採取
- 2 提出日 4 月 1 4 日（月） 1 0 時まで
- 3 採取方法
 - ・ 前日寝る前に排尿しておきます。
 - ・ 起きたらすぐの尿を取ります。その際、出始めの尿は少し捨てて、その後の尿を紙コップで取ります。
 - ・ 容器に半分以上吸い上げ、フタをしっかりと閉めます。
- 4 注意事項
 - ・ 今回提出できない場合には、2 回目の 4 月 2 8 日（月）が提出日となります。
 - （女子の場合）月経（生理）と重なってしまった場合には、今回は提出せず、次回に提出をしてください。
 - ・ ラベルが剥がれてしまうため、尿検査の検査容器は濡らさないようにしてください。
 - ・ 検査結果に影響が出ますので、前日の激しい運動はなるべく避けるようにしてください。また、前日にビタミンC入りの飲料やサプリメント、糖の入った飲み物等を過剰に摂取しないようお願いいたします。（一切摂ってはいけないというわけではありません。）

尿検査のお知らせ

ここに気をつけて！

- ポリ容器や袋に名前を書いた？
- 前のおしっこでは、正しく検査することができません。必ず検査の日の朝のおしっこを持ってこよう。

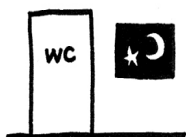


どうして尿検査をするの？

尿（おしっこ）の色や成分（タンパクや糖、血液）などを調べると、病気かどうか分かるからです。
健康なときのおしっこは、透き通っていて、少し黄色がかった色をしています。おしっこが赤かったり、白くにごっていたりすると、病気の疑いがあります。そのときは、病院で診てもらいましょう。

尿検査のやりかた

①おしっこをとる
前夜の夜、寝る前
におしっこに行っ
ておきます。



②朝、起きたらす
ぐにトイレに行き
ます。



③はじめに少し
おしっこを出しま
す（※）。



④おしっこを紙
コップにとりま
す。



⑤紙コップの中
のおしっこを、ポリ
容器（スポイト）
ですくいあげます。



⑥容器のふたを
しっかりしめて、
袋に入れます。



※尿道（おしっこの通り道）にたまっているおしっこをすてるためです。