



栃木県立那須特別支援学校
保健室（No.1）R7.4.9

入学、進級おめでとうございます。4月は新しいことがいっぱい！新しい先生や新しいクラスメート…ワクワクするけれど、慣れない環境にちょっと緊張することもあります。がんばり過ぎて疲れたかな？と思ったら、のんびりする時間を設けて、リフレッシュしましょう！

みなさんがこの一年間、心も体も元気に過ごせますように…。

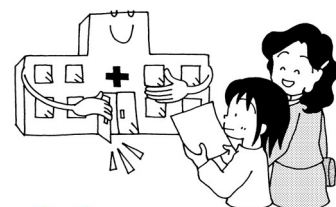


行事

15日（火）	身体計測 視力 聴力	高1・3年生	・半袖、半ズボンを用意してください。 ・頭の上で結ぶ髪型はさけてください。 ・学校で眼鏡を使用している人は眼鏡を持ってくるください。
16日（水）		高2年生、1・2組	
17日（木）		中1年生、1・2組	
18日（金）		中2・3年生	
23日（水）		小1・5・6年、1組	
24日（木）		小2・3・4年、2組	
14日（月） 【1回目】	腎臓検診	全員	生理中の女子は次の回に提出してください。 2次検査となった児童生徒は、のちに配付する腎臓検診問診票も併せて提出してください。
28日（月） 【2回目】			
22日（火）	心臓検診	各学部1年、小4	問診票を4/15（火）までに提出してください。

連絡

- ★ 健康診断の日程など、詳細についてはメールで送信した「健康診断日程のお知らせ」を御覧ください。
- ★ 各検診後、病院受診や治療が必要なお子様には、治療勧告書を配付いたしますので、早めの受診・治療をお願いいたします。



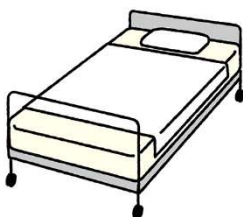
今年度から新しく一年間、みなさんの元気な毎日をサポートする
保健室の 森 和枝 と 福田 佳那です。

けがや病気の時、自分の健康を知りたい時には、保健室に来てください。
一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

保健室の機能と役割について



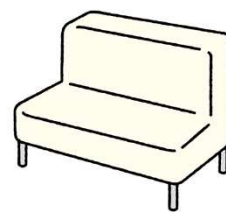
ケガをしたときの救急
処置。継続的なケガの
処置はできません。



具合が悪いときの
一時的な休養。長引く
時は早退になります。



健康のことを学べる。
体や心についての本
や資料もあります。



体のこと、心のこと、
悩みや心配ごとが
あったら相談できる。



あさ けんこうかんさつ ねが 朝の健康観察をお願いします

お子様が元気で安全に学校生活を送れるよう、登校前の検温・健康観察を行い、連絡帳に記入・お知らせをお願いいたします。

- ☐ 熱はありますか？ ☐ 顔色はよいですか？
- ☐ かぜ症状（せき、鼻水、のどの痛みなど）はありますか？
- ☐ 便秘や下痢はしていませんか？
- ☐ 体にかゆみや痛みはありませんか？
- ☐ 表情やいつもの様子に変化はありませんか？



体調が優れないときには、無理をせずに、御家庭でゆっくり静養させてください。
欠席する場合には、必ず学校へ連絡をお願いいたします。

ほけんしつかんけい ていしゅつしゅるい ＊保健室関係の提出書類＊

提出書類	対象学年	注意
保健調査票	全児童生徒	表紙に押印またはサイン 変更は朱書き訂正
健康診断問診票・運動器検診問診票 (A4 1枚のもの;保健調査票に挟んで御提出ください)	全児童生徒	新学年の欄に該当するものに ○をつける
日本スポーツ振興センター加入同意書	新入生・転入生	4月中旬に提出
心臓病調査票	各学部1年生、小4年生	4/15(火)までに提出
心臓検診同意書	小4年生	4/15(火)までに提出
常用薬連絡票	該当者	薬1日分(朝昼夕その他)も 一緒に提出
坐薬	該当者	坐薬も一緒に提出

年度始めでたくさんの書類があって申し訳ありません。
御理解・御協力よろしくをお願いいたします。



校医さんの

紹介です



各種検診等でお世話になる校医の先生です。

内科医	齋藤茂子	先生	(さいとうクリニック)
眼科医	井上直紀	先生	(井上眼科)
耳鼻科医	村井信之	先生	(村井医院)
歯科医	印南秀之	先生	(印南歯科医院)
薬剤師	松本 亨	先生	(まつや薬局)