

県北健康福祉センター

令和7年度「子どもの心の相談窓口」のご案内

不登校、発達障害、リストカット、摂食障害、ネット・ゲーム依存・・・近年、子どもの心の問題が多様化しています。

子どもの心の問題は、その背景を理解し寄り添う関わりが大切です。近年、複雑化した相談が多く、医療だけではなく多機関による包括的なサポートが必要な事例が増えています。

子どもの心の相談窓口では、以下のとおり専門医の相談窓口を設置しています。

お困りの事例がありましたら、お気軽にご相談ください。

〔年間予定〕

	日 時／会 場			相談担当者	問い合わせ先
(関係者・本人とその家族への助言) 個別相談	令和7年	5月	1日(木)	小児科医 保健師	県北健康福祉 センター 健康支援課 0287-22-2259 (大田原市本町 2丁目2828-4)
		6月	5日(木)		
		8月	7日(木)		
		10月	2日(木)		
		12月	4日(木)		
	令和8年	1月	8日(木)		
		3月	5日(木)		
(ケース会議形式) コンサルテーション	令和7年	7月	17日(木)	小児科医 公認心理師 保健師	
		9月	4日(木)		
		11月	6日(木)		
	令和8年	2月	5日(木)		

〔相談の対象〕

子どもの心の問題に携わる支援者の方

※必要に応じて、ご本人(18歳未満)やご家族の方も相談可能です。

〔申込み方法〕

申込みは関係者からのみの受付です。まずは保健師が相談を伺い、全体像を把握した上で相談予約をお取りしますのでご了承ください。

〔過去の相談事例〕

- ★教室内でリストカットを繰り返す生徒と周囲への対応方法
- ★不適切な養育環境により愛着障害を呈している発達障害児と家族への対応方法
- ★ネット・ゲーム依存への対応
- ★発達障害の見立てと医療の要否、卒業後の地域サポート体制の検討
- ★家族機能が乏しい家庭や多問題家族に対する支援と連携体制の検討