



がくしゅう プール学習について

R7.6.3 那須特別支援学校 保健室

らいしゅう がくしゅう はじ
来週からプール学習が始まります。プール学習が安全に楽しく、健康に始められる
いま じゅんび
ように、今から準備をしておきましょう!!

およ まえ 泳ぐ前にチェック!



め みみ はな ひ ふ びょうき
目・耳・鼻・皮膚の病気が
ある人は治療してお
きましょう。また、心配
なことがあればお医者
さんに相談しましょう。



がくしゅう まえ ひ
プール学習の前の日
は、しっかり寝て十分
に睡眠をとりましょう。



のびすぎているつまめ いえ
爪は家で
切っておきましょう。



みみ
耳そうじをしておきま
しょう。



あさ
朝ごはんをきちんと
食べましょう。



たいちょう わる
体調が悪いときは、
先生に言いましょう。

はい ちゅう いてん プールに入る 注意点



かなら じゅん び たいそう
必ず準備体操をしよう



はし
プールサイドで走らな
い・ふざけない



と
プールに飛びこまない



ともだち か
友達とタオルの貸し
借りをしない

プールに入る時期から気をつけたい

感染症について

【咽頭結膜熱】

びょうげんたい

病原体: アデノウイルス

おも しょうじょう

主な症状: 38~40℃の高熱、咳や鼻水、のどの腫れと強い痛み、目やに、目の

は じゅうけつ
腫れや充血

がっこうかんせんしょう

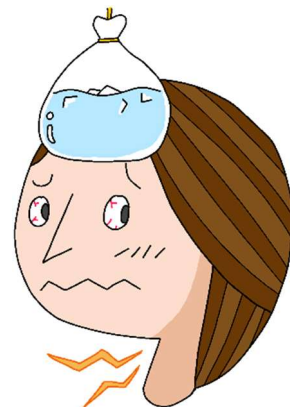
学校感染症の1つで、出席停止の対象となります。

しゅようしょうじょう ねつ

主要症状(熱、のどの症状、目の症状)が治まった後2日間を過ぎるまでは

しゅっせきていし

出席停止となります。



【アタマジラミ】

おも とくちょう

主な特徴: ・フケとは異なり、指でつまんでも簡単に髪から離れない。

たまご はいはくしよく

・卵は灰白色で、髪の根元近くに産み付けられる。

かみ け ほか ひと ちよくせつ ふ

髪の毛が他の人と直接触れあったり、くしや帽子などを他の人と共用したり

することです。アタマジラミがあると「不潔」というイメージをもつ人がい

ますが、不潔であることが原因で寄生するものではありません。

かんせん

アタマジラミに感染してしまったら、ベビーオイルなどで髪を湿らせた後、目の

こま せんよう

細かい専用のくしで虫や卵を取り除きましょう。また、専用のシャンプー

やパウダーを使用して除去する方法もあります。

しょう じょきょ ほうほう

アタマジラミに感染していても、治療を始めればプールに入っても大丈夫で

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

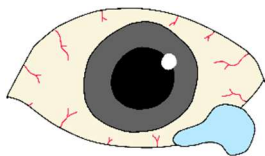
す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。

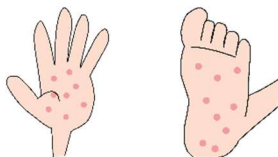
【その他の感染症】

りゅうこうせいかくけつまくえん

流行性角結膜炎(はやり目)



てあしくちびよう
手足口病



きゅうせいしゅけつせいつまくえん

急性出血性結膜炎



でんせんせいのうかしん
伝染性膿痂疹(とびひ)

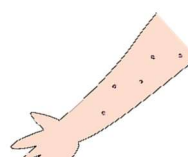


ちょうかんしゅけつせいだいちょうきんかんせんしょう

腸管出血性大腸菌感染症



でんせんせいなんぞくしゅ みず
伝染性軟属腫(水いぼ)



じょうき かんせんしょう なか
上記の感染症の中には、学校感染症で出席停止となる感染症もあります。

かんせんかくだい ふせ がっこう ごれんらく
感染拡大を防ぐため、学校にも御連絡ください。