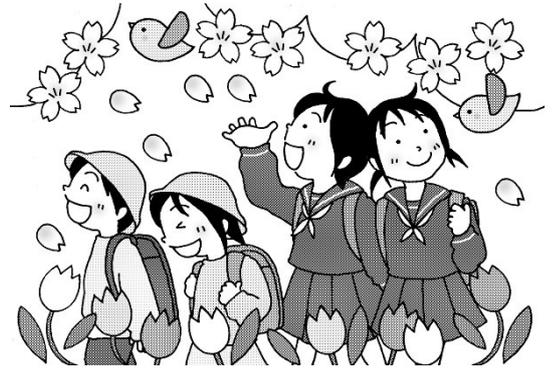


ほけんだより 4月

栃木県立那須特別支援学校
保健室 (No.1) R5.4.11

入学、進級おめでとうございます。4月は新しいことがいっぱい！新しい先生や新しいクラスメート…ワクワクするけれど、慣れない環境にちょっと緊張することもあります。がんばり過ぎて疲れたかな？と思ったら、のんびりする時間を設けて、リフレッシュしましょう！
みなさんがこの一年間、心も体も元気に過ごせますように…。

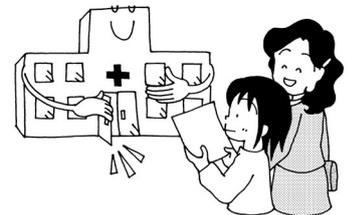


行事

連絡

18日(火)	身体計測 視力 聴力	高2・3年生	<ul style="list-style-type: none"> ・半袖、半ズボンを用意してください。 ・頭の上で結ぶ髪型はさけてください。 ・学校で眼鏡を使用している人は眼鏡を持ってきてください。
19日(水)		高1年生、1・2組	
20日(木)		中1年生、1・2組	
21日(金)		中2・3年生	
24日(火)		小2・4・5年、1組	
26日(水)		小1・3・6年、2組	
17日(月)	腎臓検診	全員	生理中の女子は次回(5/8)提出してください。
	寄生虫卵	小1~3	2日分提出してください。
25日(火)	心臓検診	各学部1年、小4	問診票を4/18(火)までに提出してください。

- ★ 健康診断の日程など、詳細についてはメールで送信した「健康診断日程のお知らせ」をご覧ください。
- ★ 各検診後、病院受診や治療が必要なお子様には、治療勧告書を配付いたしますので、早めの受診・治療をお願いいたします。



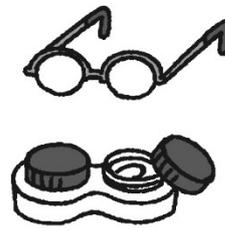
健康診断を受ける前のやくそく



前日はお風呂に入って
清潔にしておく



睡眠をしっかりとって
体調を整えておく



メガネやコンタクトをしている
人は忘れずに持ってくる



髪の毛が目や耳にかからないようにまとめる



今年度から新しく一年間、みなさんの元気な毎日をサポートする
保健室の 福田 佳那 と 関谷 香凛 です。

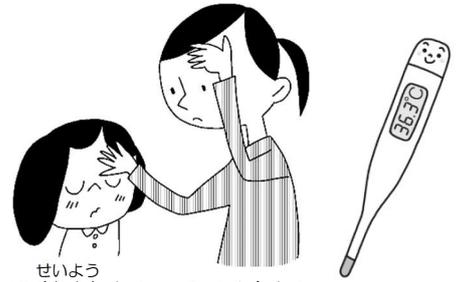
けがや病気の時、自分の健康を知りたい時には、保健室に来てください。
一年間、どうぞよろしくお願ひします。



あさ けんこうかんさつ ねが 朝の健康観察をお願いします

お子様が元気な学校生活を送れるよう、また、新型コロナウイルス感染症が感染拡大している状況を考慮し、登校前の検温・健康観察を行い、連絡帳に記入・お知らせをお願いいたします。

- 熱はありますか？
- 顔色はよいですか？
- かぜ症状（せき、鼻水、のどの痛みなど）はありますか？
- 便秘や下痢はしていませんか？
- 体にかゆみや痛みはありませんか？
- 表情やいつもの様子に変化はありませんか？



体調が優れないときには、無理をせずに、御家庭でゆっくり静養させてください。
欠席する場合には、必ず学校へ連絡をお願いいたします。

けんしつかんけい ていしゅつしよるい * 保健室関係の提出書類 *

提出書類	対象学年	注意
保健調査票	全児童生徒	表紙に押印またはサイン 変更は朱書き訂正
健康診断問診票・運動器検診問診票 (A4 1枚のもの、保健調査票に挟んで御提出ください)	全児童生徒	新学年の欄に該当するものに ○をつける
日本スポーツ振興センター加入同意書と掛金	新入生・転入生	同意書に掛金を添えて提出
心臓病調査票	各学部1年生、小4年生	4/18(火)までに提出
心臓検診同意書	小4年生	4/18(火)までに提出
常用薬連絡票	該当者	薬1日分(朝昼夕その他)も 一緒に提出
坐薬	該当者	坐薬も一緒に提出

年度始めでたくさんの書類があって申し訳ありません。
御理解・御協力よろしくをお願いいたします。



各種検診等でお世話になる
校医の先生です。

- 内科医 齋藤茂子 先生 (さいとうクリニック)
- 眼科医 井上直紀 先生 (井上眼科)
- 耳鼻科医 村井信之 先生 (村井医院)
- 歯科医 印南秀之 先生 (印南歯科医院)
- 薬剤師 松本 亨 先生 (まつや薬局)