



栃木県立那須特別支援学校
保健室 (No.1) R6.4.10

入学、進級おめでとうございます。4月は新しいことがいっぱい！新しい先生や新しいクラスメート…ワクワクするけれど、慣れない環境にちょっと緊張することもあります。がんばり過ぎて疲れたかな？と思ったら、のんびりする時間を設けて、リフレッシュしましょう！

みなさんがこの一年間、心も体も元気に過ごせますように…。



行事

16日(火)	身体計測 視力 聴力	高2・3年生
17日(水)		高1年生、1・2組
18日(木)		中1年生、1・2組
19日(金)		中2・3年生
22日(月)		小1・5・6年、1組
24日(水)		小2・3・4年、2組
15日(月) 【1回目】	腎臓検診	全員
30日(火) 【2回目】		
23日(火)	心臓検診	各学部1年、小4

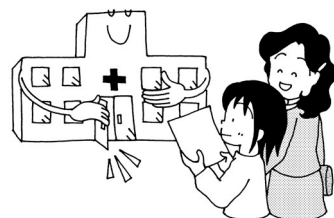
連絡

- ・半袖、半ズボンを用意してください。
- ・頭の上で結ぶ髪型はさけてください。
- ・学校で眼鏡を使用している人は眼鏡を持ってくるください。

生理中の女子は次の回に提出してください。
2次検査となった児童生徒は、のちに配付する腎臓検診問診票も併せて提出してください。

問診票を4/16(火)までに提出してください。

- ★ 健康診断の日程など、詳細についてはメールで送信した「健康診断日程のお知らせ」をご覧ください。
- ★ 各検診後、病院受診や治療が必要なお子様には、治療勧告書を配付いたしますので、早めの受診・治療をお願いいたします。



健康診断を受ける前の やくそく



前日はお風呂に入って
清潔にしておく



睡眠をしっかりとって
体調を整えておく



メガネやコンタクトをしている
人は忘れずに持ってくる



髪の毛が目や耳に
かからないようにまとめる



今年度から新しく一年間、みなさんの元気な毎日をサポートする
保健室の 福田 佳那 と 関谷 香凛です。

けがや病気の時、自分の健康を知りたい時には、保健室に来てください。
一年間、どうぞよろしくお願ひします。



あさ けんこうかんさつ ねが 朝の健康観察をお願いします

お子様が元気で安全に学校生活を送れるよう、登校前の検温・健康観察を行い、連絡帳に記入・お知らせをお願いいたします。

- ☐ 熱はありますか？ ☐ 顔色はよいですか？
- ☐ かぜ症状（せき、鼻水、のどの痛みなど）はありますか？
- ☐ 便秘や下痢はしていませんか？
- ☐ 体にかゆみや痛みはありませんか？
- ☐ 表情やいつもの様子に変化はありませんか？



体調が優れないときには、無理をせずに、御家庭でゆっくり静養させてください。
欠席する場合には、必ず学校へ連絡をお願いいたします。

保健室関係の提出書類

提出書類	対象学年	注意
保健調査票	全児童生徒	表紙に押印またはサイン 変更は朱書き訂正
健康診断問診票・運動器検診問診票 (A4 1枚のもの:保健調査票に挟んで御提出ください)	全児童生徒	新学年の欄に該当するものに ○をつける
日本スポーツ振興センター加入同意書	新入生・転入生	4月中に提出
心臓病調査票	各学部1年生、小4年生	4/18(火)までに提出
心臓検診同意書	小4年生	4/18(火)までに提出
常用薬連絡票	該当者	薬1日分(朝昼夕その他)も 一緒に提出
坐薬	該当者	坐薬も一緒に提出

年度始めでたくさんの書類があって申し訳ありません。
御理解・御協力よろしくをお願いいたします。



各種検診等でお世話になる
校医の先生です。

内科医	齋藤茂子 先生	(さいとうクリニック)
眼科医	井上直紀 先生	(井上眼科)
耳鼻科医	村井信之 先生	(村井医院)
歯科医	印南秀之 先生	(印南歯科医院)
薬剤師	松本 亨 先生	(まつや薬局)