

令和6年4月10日

保護者等 様

栃木県立那須特別支援学校長

腎臓検診（尿検査）（1回目）のお知らせ

陽春の候、保護者等の皆様におかれましては、御健勝のこととお喜び申し上げます。  
標記の件について、下記のとおり実施いたします。注意事項を参照の上、御協力のほどよろしくお願いいたします。

記

1 日 時

4月15日（月）起床後採取

2 提出日

4月15日（月）10時まで

3 採取方法

- ・前日寝る前に排尿しておきます。
- ・起きたらすぐの尿を取ります。その際、出始めの尿は少し捨てて、その後の尿を紙コップで取ります。
- ・容器に半分以上吸い上げ、フタをしっかりと閉めます。

4 注意事項

- ・今回提出できない場合には、2回目の4月30日（火）が提出日となります。  
（女子）生理と重なってしまった場合には、今回は提出せず、次回に提出をしてください。
- ・ラベルが剥がれてしまうため、尿検査の検査容器は濡らさないようにしてください。
- ・検査結果に影響が出ますので、前日の激しい運動はなるべく避けるようにしてください。
- ・検査結果に影響が出ますので、前日にビタミンC入りの飲料やサプリメント、糖の入った飲み物等を過剰に摂取しないようお願いいたします。  
（一切摂ってはいけないというわけではありません。）

# 尿検査のお知らせ

## ここに気をつけて!

- ポリ容器や袋に名前を書いた?
- 前のおしっこでは、正しく検査することができません。必ず検査の日の朝のおしっこを持ってこよう。



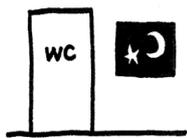
## どうして尿検査をするの?

尿(おしっこ)の色や成分(タンパクや糖、血液)などを調べると、病気かどうか分かるからです。

健康なときのおしっこは、透き通っていて、少し黄色がかった色をしています。おしっこが赤かったり、白くにごっていたりすると、病気の疑いがあります。そのときは、病院で診てもらいましょう。

## 尿検査のやりかた

①おしっこをとる  
前夜の夜、寝る前  
におしっこに行っ  
ておきます。



②朝、起きたらす  
ぐにトイレに行き  
ます。



③はじめに少し  
おしっこを出しま  
す(※)。



④おしっこを紙  
コップにとりま  
す。



⑤紙コップの中  
のおしっこを、ポリ  
容器(スポイト)  
ですくいあげます。



⑥容器のふたを  
しっかりしめて、  
袋に入れます。



※尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。