

ほけんだより



栃木県立那須特別支援学校
保健室 R6.5.1

5月になり、日中も暖かく過ごしやすい季節になってきました。新年度が始まっておよそ1ヶ月。新しい環境や周囲の関わりにも徐々に慣れてきたところではないでしょうか。もうすぐゴールデンウィークが待っていますね。4月から1ヶ月間、頑張ったからこそ、連休は心も身体もリフレッシュして、5月も元気に過ごしましょう。

行事

連絡

9日(木) 13:30 まで	眼科検診 (全児童生徒)	
13日(月) 10:00～	腎臓検診・寄生虫卵検査 (2回目)	一次未提出者・一次陽性者が対象です。 最後の提出日となります。 忘れずに提出をお願いします。
15日(水) 9:40～	耳鼻科検診 (全児童生徒)	前日に耳の掃除をしておいてください。
17日(水) 13:00～	内科検診 (中学部・高等部 1・2組、 高1-3～1-5、高2-3～2-5、高3- 3・3-4)	前日の夜はお風呂に入り、体を清潔にしておいてください。
29日(水) 13:00～	内科検診 (小学部・高等部 1-6～1-8、 高2-6・2-7、高3-5～3-7)	前日の夜はお風呂に入り、体を清潔にしておいてください。
30日(木) 9:40 まで	歯科検診 (高等部)	朝食の後に、歯を磨いておいてください。

健康診断は、コロナを含めた感染症対策をして実施しています。

- ① 常時換気をして健康診断を実施します。
- ② 検査前後に手指消毒をします。



もうすぐ、ゴールデンウィークですね。楽しいお出かけの計画がある人も、ホッと一息入れて新学期の緊張や疲れを取りたい人もいるでしょう。心と体をリラックスさせるのは良いことですが、生活リズムの乱れには注意して！ 休日が続くからといって、遅寝遅起きのくせがつくと、ゴールデンウィークが終わった後、リズムを取り戻すのに苦労するかも!? 右のポイントに気をつけて、楽しく過ごしましょう。

- ・起床時間を決める。
- ・朝食はきちんと食べる。
- ・夜は早めに休む。
- ・パソコンやスマートフォンは、長時間使わない。



健康診断 けんこう しん だん まだまだ まだまだ 続きます つづ

4月から健康診断が始まっています。5月は学校医が行う検診がありますので、なるべく出席して実施するようにしましょう。学校医が行う検診はどのようなものか確認して、検診に臨みましょう。

内科検診 ない か けん しん

心臓や肺に病気が
異常がないかを調べ
ます。また、栄養状
態や脊柱そくわん症
になっていないかに
ついても調べます。



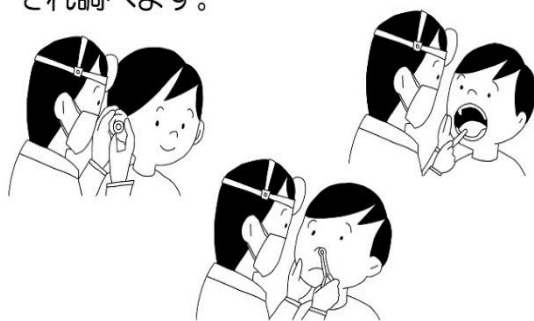
眼科検診 がん か けん しん

目の病気や視力に
えいきょうをあたえ
る目の異常がないか
を、目の中（ひとみ）
やまぶたの裏側を見
て調べます。



耳鼻いんこう科検診 じ び か けん しん

耳・鼻・のどの病気がないかをそれ
ぞれ調べます。



歯科検診 し か けん しん

むし歯や歯肉炎が
ないかを調べます。
また、歯並びやあご
の状態、歯みがきが
きちんとできている
かも調べます。



保健室より

連日の健康診断お世話になっております。引き続き、5月も健康診断が実施されますので御協力よろしくお願いします。健康診断で異常があった場合は、治療勧告書をお配りしています。治療勧告書を受け取った場合は、お早めに医療機関受診をお願いします。受診された場合は、受診カードを担任を通して保健室まで御提出ください。

