



# がくしゅう プール学習について

## R6.6.3 那須特別支援学校 保健室

らいしゅう がくしゅう はじ 来週からプール学習が始まります。プール学習が安全に楽しく、健康に始められる  
いま じゅんび ように、今から準備をしておきましょう!!

### およ まえ 泳ぐ前にチェック!



め みみ はな ひ ふ びょうき  
目・耳・鼻・皮膚の病気が  
ある人は治療してお  
きましょう。また、心配  
なことがあればお医者  
さんに相談しましょう。



がくしゅう まえ ひ  
プール学習の前の日  
は、しっかり寝て十分  
に睡眠をとりましょう。



のびすぎているつまめ いえ  
爪は家で  
切っておきましょう。



みみ  
耳そうじをしておきま  
しょう。



あさ  
朝ごはんをきちんと  
食べましょう。



たいちょう わる  
体調が悪いときは、  
せんせい い  
先生に言いましょう。

### はい ちゅう いてん プールに入る 注意点



かなら じゅん び たいそう  
必ず準備体操をしよう



はし  
プールサイドで走らな  
い・ふざけない



と  
プールに飛びこまない



ともだち か  
友達とタオルの貸し  
借りをしない

# プールに入る時期から気をつけたい

## 感染症について

### 【咽頭結膜熱】

びょうげんたい

病原体: アデノウイルス

おも しょうじょう

主な症状: 38~40℃の高熱、咳や鼻水、のどの腫れと強い痛み、目やに、目の

は じゅうけつ  
腫れや充血

がっこうかんせんしょう

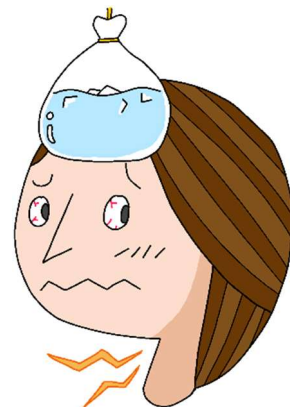
学校感染症の1つで、出席停止の対象となります。

しゅようしょうじょう ねつ

主要症状(熱、のどの症状、目の症状)が治まった後2日間を過ぎるまでは

しゅっせきていし

出席停止となります。



### 【アタマジラミ】

おも とくちょう

主な特徴: ・フケとは異なり、指でつまんでも簡単に髪から離れない。

たまご はいはくしよく

・卵は灰白色で、髪の根元近くに産み付けられる。

かみ け ほか ひと ちよくせつ ふ

髪の毛が他の人と直接触れあったり、くしや帽子などを他の人と共用したり

することです。アタマジラミがあると「不潔」というイメージをもつ人がい

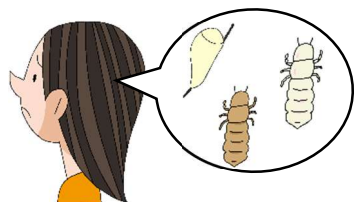
ますが、不潔であることが原因で寄生するものではありません。

かんせん

アタマジラミに感染してしまったら、ベビーオイルなどで髪を湿らせた後、目の  
こま せんよう せんよう ぶし たまご と のぞ せんよう  
細かい専用のくしでといて虫や卵を取り除きましょう。また、専用のシャンプー  
やパウダーを使用して除去する方法もあります。

かんせん

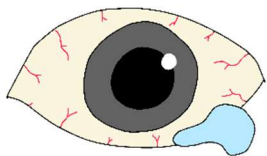
アタマジラミに感染していても、治療を始めればプールに入っても大丈夫で  
す。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りは禁止です。



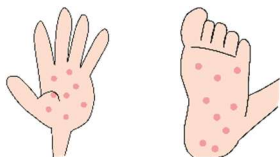
### 【その他の感染症】

りゅうこうせいかくけつまくえん

流行性角結膜炎(はやり目)



てあしくちびよう  
手足口病



きゅうせいしゅけつせいつまくえん

急性出血性結膜炎



でんせんせいのうかしん  
伝染性膿痂疹(とびひ)

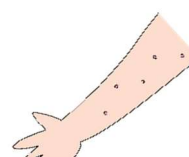


ちょうかんしゅけつせいだいちょうきんかんせんしょう

腸管出血性大腸菌感染症



でんせんせいなんぞくしゅ みず  
伝染性軟属腫(水いぼ)



じょうき かんせんしょう なか  
上記の感染症の中には、学校感染症で出席停止となる感染症もあります。

かんせんかくだい ふせ

感染拡大を防ぐため、学校にも御連絡ください。

がっこう

ごれんらく