

小山南・ウエイトリフティング教室2023 実施要項

目 的 ウエイトリフティングを実際に見学・体験して競技の醍醐味を知ってもらう。

主 催 栃木県立小山南高等学校

対 象 小・中学生

期 日 12月9日（土）

場 所 本校トレーニング場

日 程 9：00～9：30 受付
 9：30～11：30 見学・体験

運営責任者 栃木県立小山南高等学校ウエイトリフティング部顧問 青木 延明

参加条件 体験希望者はスポーツ保険に加入していることが望ましい。参加料は無料。

持参品 体験希望者は運動着、体育館シューズ、タオルをご持参ください。

その他 ・とちぎ未来アスリートの体験教室を実施しており、そちらの見学となります。
 体験については30分程度見学していただいてからの実施となります。
 ・ケガ等につきましては、応急処置のみ対応させていただきますので、健康状態に留意の上、ご参加下さい。

〒329-0205 小山市間々田23-1

TEL 0285-45-2424

FAX 0285-45-8949

担当 青木 延明

小山南・ウエイトリフティング教室 参加申込書

送信先 FAX 0285-45-8949

学校名・所属名 _____

氏 名	学年	生年月日(西暦)	年齢	電話番号	○をつける	
					体験	見学

- ※ 上記の申込書を12/1(金)までにお送り下さい。
- ※ 書ききれない場合には、この用紙をコピーしてお使い下さい。
- ※ 参加料は徴収いたしません。
- ※ ここで記入していただいた個人情報は、このウエイトリフティング教室以外には使用いたしません。

栃木県立小山南高等学校 担当：青木 延明

TEL 0285-45-2424

FAX 0285-45-8949