令和5年11月15日

**令和5年度小山南高等学校スポーツ学校 ダンス部体験会　実施要項**

1. 目的

ダンスを通じた心身の交流体験によって、中学生の新たなダンス観を育成する機会とすること、小山南高等学校ダンス部の活動を知っていただくことを目的とする。

1. 主催

　小山南高等学校ダンス部

1. 期日

~~9月30日（土）、10月28日（土）~~既に終了

　11月25日（土）9:00-12:00

12月23日（土）9:00-12:00

1. 場所

　小山南高等学校　武道場

　　住所：　〒329-0205　栃木県小山市間々田23-1

　　TEL：　0285-45-2424

1. 内容
2. ペアストレッチによる体ほぐし
3. 創作ダンス、モダンダンスの立位基礎トレーニング
4. 振付の習得（11月：ロマンチシズム、12月：All I Want For Christmas Is You）
5. 申込方法

以下のいずれかの方法で、体験前日まで申込可能。

1. FAXでの申込

小山南高等学校ホームページより参加申込書をダウンロード後、FAXにて申込。

1. メールでの申込

[fujii-m01@tochigi-edu.ed.jp](mailto:fujii-m01@tochigi-edu.ed.jp)までFAXと同様の必要事項を記入しメールで申込。

1. 持参品

　　　飲み物、汗拭きタオル。動きやすい恰好として体育着を推奨。

1. その他

　新型コロナウイルス対策として、武道場の換気、こまめな水分補給を徹底し、任意でマスクを着用していただきます。