学校生活

明るく 寛く 健やかに
学習だけでは得られない知識や経験を！

授業風景 数学

授業風景 英語

授業風景 フードデザイン

授業風景 国語

避難訓練

間々田東小ボランティア

授業風景 保育基礎

テーピング実習

スキー実習

スノーボード実習

スポーツ学校（地域の小学生のカヌー体験）

トレーニング場

栄養学講座

本校で取得できる資格

- 日本漢字能力検定
- 実用英語技能検定
- 実用数学技能検定
- スキーパッジテスト
- スノーボードパッジテスト
- ■はスポーツ科でのみ取得可能

4月 APRIL
- 入学式
- 1学期始業式
- 面接週間
- 進路講話

5月 MAY
- 生徒会総会
- 中間テスト
- 校外学習

6月 JUNE
- スポーツ大会
- 期末テスト

7月 JULY
- 1学期終業式
- 夏季課外
- 保護者面談

8月 AUGUST
- 夏季課外
- 一日体験学習

9月 SEPTEMBER
- 2学期始業式
- 進路面接指導
- 就職試験解禁
- 3年フィールドワーク実習

10月 OCTOBER
- 中間テスト
- コース決定面談
- 2年修学旅行
- クリーンアップ大作戦

11月 NOVEMBER
- 体育祭・鶴翔祭(隔年)
- 創立記念式典
- 人権教育

12月 DECEMBER
- 期末テスト
- 卒業研究発表会
- 2学期終業式

1月 JANUARY
- 3学期始業式
- 1年スキー実習
- 2年スノーボード実習
- 3年学年末テスト

2月 FEBRUARY
- 1・2年学年末テスト

3月 MARCH
- 卒業式
- 修業式

入学式

スポーツ大会

校外学習

修学旅行

鶴翔祭

卒業式

スポーツ科

スポーツ科では21世紀の（する・みる・ささえる）スポーツを学びながら、将来のスポーツ文化の更なる発展に貢献できる人材育成を目指しています。1年次は基礎基本を学び、2・3年次でアスリートコースとコーチングコースに分かれて学習し、スポーツのもつ本質的な部分を多くの実習や演習、多彩なスポーツに関する教科活動や部活動を通じて学んでいきます。

コース紹介　コース別授業でどんな進路にも対応

アスリートコース　自分の専門種目を極めたい君に！

アスリートとしての基礎知識、アスリートを支える人（トレーナー）としての基礎知識を学びます。様々な演習を通して、実生活に役立てる事のできるスポーツ科学を学習すると共に、アスリートとして自立できる資質や能力を養成することを目標とします。

主な学習内容
- 栄養学
- トレーニング原理
- テーピング演習
- スポーツ概論
- メンタルトレーニング
- ヴィジョントレーニング
- スポーツとモラル
- ドーピング など

コーチングコース　スポーツ指導者を目指す君に！

近代、現代、そして21世紀のスポーツと、スポーツの持つ歴史的な背景を学び、スポーツの本質や社会的役割について理解を深めます。将来、指導者として活躍できるための基礎理論や価値観について学習すると共に、スポーツ文化の発展に寄与できる資質や能力を養成することを目標とします。

主な学習内容
- イギリス型スポーツ文化とアメリカ型スポーツ文化
- 21世紀のスポーツ
- 女性スポーツ
- メディアとスポーツ
- ジャーナリズムとスポーツ
- スポーツとモラル
- ドーピング など

教育課程　スポーツのスペシャリストを育成するカリキュラム

（数字は単位数です）

1年生		国語 4	地歴公民 2	数学 3	理科 2	家庭 2	芸術 2	英語 4	保健 1	スポーツ科専門科目 8	LHR 総合 2	野外活動 1		
2年生	アスリートコース	国語 4	地歴公民 2	数学 2	理科 2	家庭 2	情報 2	英語 3	保健 1	スポーツ科専門科目 10	LHR 総合 2	野外活動 1		
	コーチングコース	国語 4	地歴公民 2	数学 2	理科 4		情報 2	英語 5	保健 1	スポーツ科専門科目 8	LHR 総合 2	野外活動 1		
3年生	アスリートコース	国語 4	地歴公民 4	数学 2	芸術 2	情報 2	英語 3	スポーツ科専門科目 11			LHR 総合 2	野外活動 1		
	コーチングコース	国語 4	地歴公民 2	数学 4	理科 2	家庭 2	英語 5	スポーツ科専門科目 9			LHR 総合 2	野外活動 1		

普通科

1年次は、基礎基本をしっかりと学習しながら、面接やガイダンスなどを通じて、将来の進路や適性を考えます。2・3年次は、生徒それぞれの特性や進路希望に応じ、文Ⅰ・文Ⅱ・理系の３コースに分かれて学習します。

コース紹介　少人数授業での実践的かつきめ細やかな指導

文Ⅰコース　専門学校・就職を目指す君に！

文系科目を中心に家庭科・情報科の専門科目も学習するコースです。就職・専門学校進学を目標にしつつ、大学・短大進学にも対応する幅広い教養を身につけることを目標としています。

文Ⅱコース　文系4年制大・短大進学を目指す君に！

文系科目を重点的に学習し、大学・短大受験に対応する基礎学力を育成します。

理系コース　理系4年制大・短大進学を目指す君に！

理系科目を重点的に学習し、大学・短大および、看護医療系専門学校への進学にも対応する学力を養成するコースです。

教育課程　さまざまな進路に対応できる充実したカリキュラム

（数字は単位数です）

1年生		国語 5	地歴公民 2	数学 5	理科 4	保健体育 3	芸術 2	英語 5	家庭 2	LHR 総合 2				
2年生	文Ⅰ	国語 6	地歴公民 6	数学 3	理科 2	保健体育 3	芸術 2	英語 4	情報 2	LHR 総合 2				
	文Ⅱ	国語 6	地歴公民 6	数学 4	理科 2	保健体育 3		英語 5	情報 2	LHR 総合 2				
	理系	国語 4	地歴公民 2	数学 7	理科 5	保健体育 3		英語 5	情報 2	LHR 総合 2				
3年生	文Ⅰ	国語 7	地歴公民 6	数学 2	保健体育 3	芸術 2	英語 4	情報 2	家庭 2	LHR 総合 2				
	文Ⅱ	国語 7	地歴公民 8	数学 2	保健体育 3	英語 8				LHR 総合 2				
	理系	国語 4	地歴公民 2	数学 6	理科 8	保健体育 3	英語 5			LHR 総合 2				