

保健だより

4月号

小山南高等学校



入学・進級おめでとうございます！

新学期が始まり、新しい夢や目標に胸を膨らませている人も多いのではないのでしょうか。まずは、毎日を元気に過ごすために、正しい生活リズムを身につけましょう！

さあ、健康診断がはじまります

健康診断はなぜするの？



健康診断の主な目的は「体がどのように、どのくらい成長したか調べる」「体に異常や病気がないかどうか調べる」とともに、「体について学び、より健康的な生活につなげる」ことです。結果だけに一喜一憂することなく、みなさん自身の将来の土台になるものと真剣に臨み、受けとめ、考えてほしいと思います。

★健康診断日程★

※ 各検診、詳細については別紙にてお知らせします

月	日	曜	実施項目	学 年	時 間	場 所	検査機関・学校医
4	14	月	心臓検診	1年生	13:20～	保 健 室	保健衛生事業団
	17	木	腎臓検診①	全学年	朝 SHR 後回収	保健室前廊下	
	18	金	結核検診	1年生	13:20～	保健室	
	24	木	身体計測	3年生	6限	第1体育館 武道場	
	17	木		2年生	6限		
	24	木		1年生	5限		
	23	水	歯科検診①	3年・2G	9:00～	保健室	野村 鐘優 先生
5	7	水	腎臓検診②	未提出者 2次検査	朝 SHR 後回収	保健室前廊下	保健衛生事業団
	21	水	歯科検診②	2S・1年	9:00～	保健室	野村 鐘優 先生
	22	木	内科検診①	3年生	14:00～		川村 肇 先生
6	6	金	腎臓検診③	未提出者 2次検査	9:00～	保健室前廊下	保健衛生事業団
	10	火	眼科検診	全学年	9:00～	保健室	和泉田 真作先生
	12	木	内科検診②	2年生	14:00～		川村 肇 先生
	18	水	耳鼻科検診	全学年	9:00～		川田 和己 先生
	19	木	内科検診③	1年生	14:00～		川村 肇 先生

健康診断後、受診が必要な生徒へ治療勧告書をだしますので、早めの受診をお願いします

保健室はみんなが利用できる場所です。必要なときに、必要な人が利用できるように、ルールやマナーを守りましょう。思いやりを忘れずに！

★保健室のルール★

保健室の利用について

学校でケガをしったり体調が悪くなったときに
応急手当や一時休養ができます

手当の際に「いついつから」
「どこが」「どうしたのか」など、
自分の状態を
説明してください。

休養は原則1時間です。
よくならないときは
早退を勧めます。

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当ではできません。

保健室では騒がないでね！

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

困ったことや相談したい
ことがあるとき

身長や体重などを
測りたいとき

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

保健室からのお願い



入退室の時は挨拶を
ノックも忘れずに！



教科担任に声をかけてから
来ること



休養は基本1時間まで

※保健室から休養許可書
を作成します。教科担任の
許可をもらってから休むこ
とができます。

保健室でできること・できないこと

具合がわるいとき

○休養して様子をみます

×薬をだすことはできません

けがをしたとき

○応急手当をします

×継続した治療はできません

悩みや困ったことがあったら・・・

誰も居ないところで相談したいことがあれば教えてください。放課後や休み時間などを利用し、別室で相談できるよう予定を調整します。

※毎月2名のスクールカウンセラーが来校します。利用してみたいと思ったら、担任や保健室に声をかけてください。

★スポーツ振興センターについて★

学校の管理下（授業中、部活動中等）で災害にあってしまった場合、保険に加入しており、条件を満たせば（治療総額が3割負担で1500円以上の場合）給付金が支給されます。その際は一度保健室までお声かけください。

〈給付金〉

医療費（3割）＋1割（見舞金）

※こども医療助成を使用した場合は見舞金のみの支給