

令和7年8月5日

令和7年度小山南高等学校スポーツ学校

ダンス部体験会 実施要項

小山南高等学校ダンス部

顧問 藤井陽

1. 目的

ダンスを通じた心身の交流体験によって、中学生の新たなダンス観を育成する機会とすること、小山南高等学校ダンス部の活動を知っていただくことを目的とする。

2. 主催

小山南高等学校ダンス部

3. 期日

9/27、11/22、12/13

時間はすべて 9:00～12:00

4. 場所

小山南高等学校 武道場

住所：〒329-0205 栃木県小山市間々田 23-1 TEL：0285-45-2424

5. 内容

- (1) ペアストレッチによる体ほぐし
- (2) 創作ダンス、モダンダンスの立位基礎トレーニング
- (3) 振付の習得

6. 申込方法

以下のいずれかの方法で、体験前日まで申込可能。

- (1) FAXでの申込

小山南高等学校ホームページより参加申込書をダウンロード後、FAXにて申込。

- (2) メールでの申込

onan_dance@gmail.com まで FAXと同様の必要事項を記入しメールで申込。

7. 持参品

飲み物、汗拭きタオル。動きやすい恰好として体育着を推奨。

8. その他

熱中症対策として、武道場の換気、こまめな水分補給を徹底します。