

栃木県立大田原高等学校陸上競技部の活動方針等

目的・目標	豊かな人間性の涵養という本校部活動の目的を踏まえ、以下の目標掲げる。 ○活動をとおして主体的な態度を養うとともに、自己管理能力、運動有能感の向上、自己肯定感、克己心の育成を図り文武両道を目指す。 ○各種大会参加種目において、自己記録更新をひとつの目標とし、自己の可能性に挑戦し続けられる競技者を目指す。 ○栃木県高校総体、高校駅伝競走大会での上位入賞、さらには関東・全国大会への出場を目指す。	
活動方針	○活動中の事故防止と安全確保を重視した活動に努める。 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の主体的な活動を促し、練習や活動計画立案、行動の自律等において生徒の判断を尊重する。	
活動日	○原則として、毎週火曜日から日曜日を活動日とする。 ○原則として、土曜日・日曜日を活動日とした場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○自主練習等で通常の活動日以外の活動をする場合でも、週1日以上は休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3～4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○6日（土）第1回栃木陸上競技協会記録会（宇都宮） ○12日（金）～14日（日）第65回栃木県陸上競技春季大会（宇都宮） ○27日（土）第2回栃木陸上競技協会記録会（宇都宮）	
5月	○11日（土）～14日（火）第60回栃木県高等学校総合体育大会（宇都宮）	
6月	○1日（土）～2日（日）第60回栃木県高等学校陸上競技学年別大会（宇都宮） ○14日（金）～17日（月）令和元年度関東高等学校陸上競技大会（茨城） ○28日（金）～30日（日）第90回栃木県陸上競技選手権大会（宇都宮）	
7月	○13日（土）～14日（日）第74回国民体育大会陸上競技栃木県予選会（宇都宮）	
8月	○4日（日）～8（木）令和元年度全国高等学校総合体育大会（沖縄）	
9月	○1日（日）第3回栃木陸上競技協会記録会（宇都宮） ○14日（土）～15日（日）第59回栃木県高等学校陸上競技新人大会（宇都宮） ○28日（土）大田原長距離記録会（大田原）	
10月	○4日（金）～8日（火）第74回国民体育大会（茨城） ○26日（土）～27日（日）第8回栃木県高等学校各支部対抗新人陸上競技大会（宇都宮） ○19日（土）～20日（日）第23回関東高等学校選抜新人陸上競技大会（千	
11月	○3日（日）男子第72回・女子第34回栃木県高等学校駅伝競走大会（佐野） ○9日（土）～10日（日）第1回混成記録会※仮称（宇都宮） ○15日（金）～16日（土）男子第72回・女子第28回関東高等学校駅伝競走大会（神奈川）	
12月	○21日（土）～22日（日）男子第70回・女子第31回全国高等学校駅伝競走大会（京都）	
1月		
2月		
3月		