

## <ハンカチマスクの作り方>



ハンカチとゴムを2本用意します。ハンカチは、洗ったままのものが柔らかくていいようです。



ハンカチを広げ、真ん中の線に合わせて、上下から折ります。



両端からゴムを入れます。



両端から真ん中に向けてたたみ、片方の端を反対側の端布の間に挟み込みます。

出来上がり！



装着してみました。

マスクは予防の効果は少ないですが、咳エチケットには十分です。ただ、使い続けずに、お洗濯は毎日してくださいね。

ハンカチマスクでの登校もOKです！

