

1 新緑の森探検！

〔県民の森オリエンテーリング・新歓山行〕

執筆者： (1年)

〔はじめに〕

今年はいくさんの1年生が入りました。初めて僕たちが部室に行った時よりも狭く感じるほどです。今回は1年生初の校外活動を紹介します。どうぞお楽しみください！

日時	2022年4月23日(土)	県民の森
	2022年5月3日(火)	ミツモチ山
場所	県民の森(矢板市)、ミツモチ山(矢板市)	
参加者		

天気 晴れ

2,3年生は釈迦ヶ岳にも！

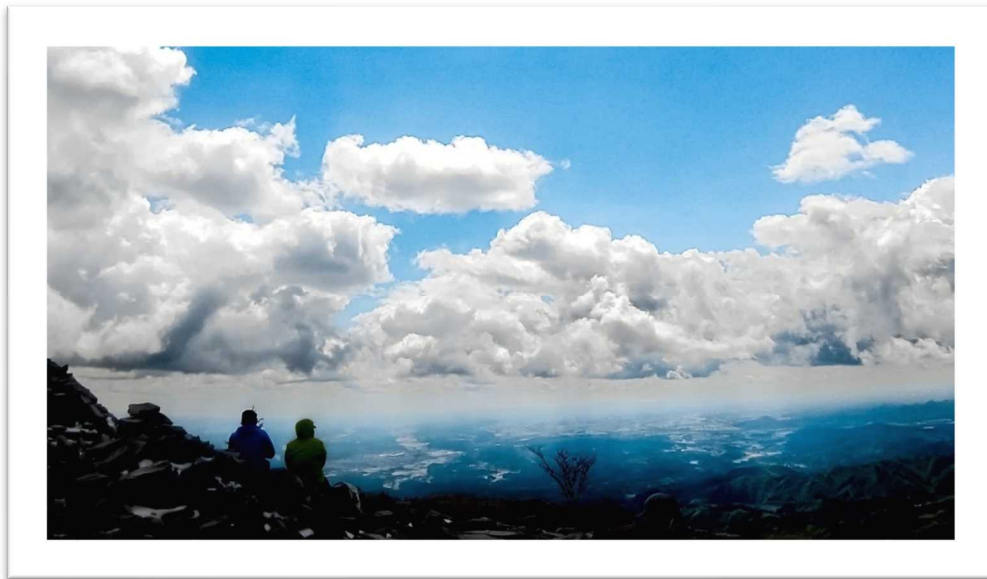


ちょっと寒いですが、眺望は最高でした。昼食はそれぞれガスでお湯を沸かすなどしてカップラーメンなどを食べました。風防の偉大さを知りました。先輩やOBの方々の服装を見たのも勉強になりました。(5/3)

1,2,3年生体制になって初の集合写真



2,3年生と初めて本格的な装備で山に行きました。やはり先輩方の知識、技術、体力はさすがでした。(4/23)



先輩が撮った写真

2年生の先輩が撮った山頂からの景色はまるで映画のワンシーンかとも思われます。この日、山のすばらしさ、偉大さを驚くほどに体感しました。雲の厚みがきれいに写っているのも見どころです。そして、ほかの先輩の大きな背中もとてもかっこいいです。



初めての山行で先輩方から水分の摂取ペースや、どのくらい持参するかなど山行についての知識を教えてくださいました。次の日は筋肉痛で全く動けませんでした。やっぱり先輩の体力と筋力はすごかったです。山行が終わった後もまだまだ余裕が見えました。私が「頑張ってトレーニングを積んでいこう！！」と思った瞬間でもありました。今では自分

でも当初より大分体力がついたな、と思います。エーデルワイススキー場にはたくさんの野生のシカを見ることができました。新しい経験がたくさんできてとても楽しくできました。シカのフンがたくさん落ちていてみんな洋服についていました。



木陰から見える那須の山々

木に囲まれて空間の中からたまに見える景色にとっても感動しました。
このような景色を見るとそれまでの疲れが一気に吹き飛ばすような気がします。

感想

初の山行はとても疲れたがこの先の活動での大きな経験になっていると思いました。仲間とのチームワークの大切さも知りました。水分補給のタイミングや一度に飲む量などでその後のコンディションが大きく異なることも教えていただきました。

反省

- ・水分を多く持ちすぎてかえって荷物になってしまった。
- ・着替えは多く持ってくるべきであった。
- ・泥ぬかるみに足をとられてしまった。
- ・足元ばかり気にしていると木の枝に頭を当ててしまった。

DIGEST This was my first club activity.

I was very tired, but I had a lot of good experiences. While I was climbing the mountain, my seniors and alumni taught me about the mountain. The place called KENNMINN NO MORI YAITA that I went to this time is not very tall, so I think it is easy to climb even for beginners. Why don't you all go there once? Thank you.