

栃木県立大田原東高等学校バドミントン部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	○定通総体に向けて、全国大会出場を目指し、技術の向上を目指す。 ○健康の保持増進・体力の向上を目指すとともに、公正に取り組む・互いに協力する精神を育む。	
活 動 方 針	○生徒同士で練習メニュー等を工夫しながら活動する。 ○大会参加の有無に関わらず、全部員が協力して、継続的に活動に取り組む。	
休 養 日	○基本、土日祝祭日は休養日とし、週2日以上のお休みを設ける。 ○休日等に活動する場合は3時間以内を目安とし、休養日を別日に振り替える。	
活 動 時 間	○平 日：21:05～22:00（概ね1時間程度とする。） ○長期休業中：3時間以内を目安とする。 ○定期試験（中間・期末試験）1週間前から試験中は部活動は行わない。	
月	参加予定大会等	その他
4 月	※練習は各個人の目標に向け、それぞれがメニューを決めて取り組む。	
5 月		
6 月	定通総体 栃木県大会	
7 月		
8 月	定通総体 全国大会	
9 月		
10月	定通制秋期大会	
11月		
12月		
1 月		
2 月		
3 月		