

栃木県立大田原東高等学校卓球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	定通総体に向けて、公式戦1勝を目標に、各自で技術を向上する	
活動方針	夜間定時制生徒の本来の姿である学業と就労の両立を目指し、健康の保持・増進に最大限の注意を払い、集中した効率の良い練習を目指し、最終下校時刻21:30を厳守する。	
休養日	○基本、土日祝祭日は休養日とし、週2日以上のお休みを設ける。 ○休日等に活動する場合は3時間以内を目安とし、休養日を別日に振り替える。	
活動時間	○平日：21:05～21:30 ○長期休業中：3時間以内を目安とする。 ○定期試験（中間・期末試験）1週間前から試験中は部活動は行わない。	
月	参加予定大会等	その他
4月	*練習スケジュールは、通年上記活動方針のとおり	
5月		
6月	定通総体 栃木県大会参加	
7月		
8月	定通総体 全国大会	
9月		
10月	定通制秋季大会	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		