

R7栃木県立大田原女子高等学校陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○自主的に活動して文武両道を目指す。 ○陸上競技を通して夢を志しに高め継続する力を育む。 ○部活動中でのケガや事故を0にする。 ○県総体総合入賞、全国高校総体や全国規模大の不出場を目標とする。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○陸上競技を通して競技が好きになる。また思いやり・感謝の気持ちを持てる選手を育てる。 ○挨拶がしっかりできる選手を育てる。 ○目標に向かって努力をする選手を育てる。 ○競技力向上を通じて、人間性を高める。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則土曜日は、練習日。木曜日、日曜日は、週2日の休養日。大会で休養日が確保できなかった場合は、月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○年末年始は、休養日とする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○平日の活動時間は18時20分までとし、18時30分には完全下校とする。土曜日、休業日は3時間程度とする。 ○定期テスト初日の1週間前から定期テスト実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。但し、大会まで1週間となった場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	<ul style="list-style-type: none"> ○6（土）第1回記録会 ○18（金）～20日（日）県春季大会 ○27（日）第2回記録会 	毎週土曜日は練習日、祝は日曜 以外は練習日 日曜日は休み（大会等を除く）
5月	<ul style="list-style-type: none"> ○9（金）～12（月）県高校総体兼関東大会予選 ○5/31（土）～6/1（日）第3回記録会 	毎週土曜日は練習日、祝は日曜 以外は練習日 日曜日は休み（大会等を除く）
6月	<ul style="list-style-type: none"> ○13（金）～16（月）関東高校総体 	毎週土曜日は練習日、祝は日曜 以外は練習日 日曜日は休み（大会等を除く）
7月	<ul style="list-style-type: none"> ○4（金）～6（日）栃木県陸上競技選手権大会 ○19（土）～20（日）国体予選 ○25（金）～29（火）全国高校総体 	毎週土曜日は練習日、祝は日曜 以外は練習日 日曜日は休み（大会等を除く）
8月	<ul style="list-style-type: none"> ○22（金）～24（日）関東陸上競技選手権大会 ○23（土）U16陸上競技最終選考会 ○31（土）栃木県高校陸上競技新人大会 	毎週土曜日は練習日、祝は日曜 以外は練習日 日曜日は休み（大会等を除く）
9月	<ul style="list-style-type: none"> ○6（土）～7（日）栃木県高校陸上競技新人大会 ○27（土）～28（日）県高校各支部陸上新人大会 	毎週土曜日は練習日、祝は日曜 以外は練習日 日曜日は休み（大会等を除く）
10月	<ul style="list-style-type: none"> ○3（金）～7（火）国民スポーツ大会 ○18（土）～19（日）関東高校選抜新人陸上競技大会 ○26（日）第4回記録会 	毎週土曜日は練習日、祝は日曜 以外は練習日 日曜日は休み（大会等を除く）
11月	<ul style="list-style-type: none"> ○2（日）栃木県高等学校駅伝競走大会 ○22（土）関東高等学校駅伝競走大会 ○23（日）大田原マラソン ○29（土）第5回記録会 	毎週土曜日は練習日、祝は日曜 以外は練習日 日曜日は休み（大会等を除く）
12月	<ul style="list-style-type: none"> ○25（木）～28（日）日本陸連U-19強化研修関東地区合宿 	毎週土曜日は練習日、祝は日曜 以外は練習日 日曜日は休み（大会等を除く）
1月	<ul style="list-style-type: none"> ○21（日）全国高校駅伝 ○25（日）郡市町対抗駅伝競争大会 	1～4日まで年始休み 4日～練習開始 毎週土曜日は練習日、祝は日曜 以外は練習日 日曜日は休み（大会等を除く）
2月		毎週土曜日は練習日、祝は日曜 以外は練習日 日曜日は休み（大会等を除く）
3月	<ul style="list-style-type: none"> ○22（土）第6回記録会 	毎週土曜日は練習日、祝は日曜 以外は練習日 日曜日は休み（大会等を除く）