

## R7栃木県立大田原女子高等学校バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	○怪我や事故、スポーツ障害に留意し、安全に活動をする。 ○学業との両立を図る。 ○大会の目標を次のように設定する。 北部支部大会：優勝 / 県大会：ベスト8	
<b>活動方針</b>	○バレーボールを通して生徒が競技の楽しさを実感し、意欲的に取り組めるようにする。 ○技術の向上とともに心身の健やかな成長を促す。 ○良好な人間関係を構築する。 ○礼儀正しい態度を育成する。	
<b>休養日</b>	○原則として水曜日と日曜日を休養日とする。ただし、試合期や大会期間中はこの限りではない。 ○大会参加や練習試合等で休養日が確保できなかった場合は、曜日を振り替えて休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8月13日～16日及び12月29日～1月4日をオフシーズンとする。	
<b>活動時間</b>	○平日の活動時間は原則として18時30分までとする。休業日は3時間程度とする。 ○定期テスト初日の1週間前から定期テスト実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間中に大会参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○19（土）、20（日）北部支部春季大会	○練習試合を適宜実施
<b>5月</b>	○5（月）、10（土）、11（日）県高校総体兼関東大会予選	
<b>6月</b>	○8（日）、14（土）、16（月）全国高校総体（インターハイ）県予選	
<b>7月</b>	○日程未定 北部支部審判講習会	
<b>8月</b>	○6（水）、8（金） 北部支部総体	
<b>9月</b>	○20（土）、21（日）選手権大会一次予選	
<b>10月</b>		
<b>11月</b>	○3（月）、8（土）選手権大会最終予選	
<b>12月</b>	○20（土）、21（日）北部支部新人大会	
<b>1月</b>	○24（土）、31（土）県新人大会	
<b>2月</b>	○1（日）県新人大会	
<b>3月</b>	○日程未定 和彊杯	↓