

## R7栃木県立大田原女子高等学校バドミントン部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○栃木県北部支部大会ベスト4以上を目指す。          ○活動を通して、技術と体力の向上を目指す。また、競技性を生かし、集中力・忍耐力を養い、学業等の部活動以外の様々な場面において必要となる能力を高める。          ○集団生活における、責任感、連帯感、自己肯定感の向上を目指す。          ○学業との両立を図るため、活動と学業とにメリハリをつけ、どちらにも集中して取り組む姿勢を育成する。          ○生徒の安全を第一に考え、怪我等の防止に努める。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○充実した学校生活を目指し、学業と部活動の両立を目指す。          ○生徒の主体的な活動となるよう、教員と生徒・生徒同士の話し合いを密にし、生徒の意思を尊重する。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として、日曜日+1日の週2日を休養日とする（大会が近い場合はその限りではない）。          ○大会の翌日にも、休養日を設ける。          ○長期休業中のオフシーズンを設ける。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○平日の活動時間は約2時間程度、休業日は3時間程度とする。          ○原則として、定期試験初日の一週間前から試験終了までは活動を実施しない。ただし、当該期間においても、大会参加等の理由で、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	21日（月）、22日（火） 北部春季大会 25日（金）、26（土） 関東予選	
<b>5月</b>		練習試合を適宜実施する
<b>6月</b>	中旬 インターハイ予選	練習試合を適宜実施する
<b>7月</b>		○中旬 審判講習会（1年） 練習試合を適宜実施する
<b>8月</b>	○上旬 北部支部総体 ○中旬～下旬 学年別大会	練習試合を適宜実施する
<b>9月</b>		○中旬～下旬 強化練習会 練習試合を適宜実施する
<b>10月</b>		練習試合を適宜実施する
<b>11月</b>	○上旬～中旬 県新人大会	練習試合を適宜実施する
<b>12月</b>	○中旬 北部支部新人	練習試合を適宜実施する
<b>1月</b>	○下旬 大田原市バドミントン協会長杯	練習試合を適宜実施する
<b>2月</b>		練習試合を適宜実施する
<b>3月</b>		練習試合を適宜実施する