

R 7 栃木県立大田原女子高等学校サッカー部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○高校選手権大会ベスト4以上を目指し、さらに関東大会出場を目指す。 ○活動を通して、心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。また、社会に出て活躍できる人材育成を目指す。 ○安全には十分留意し、怪我等の防止に努める。 ○部活動だけではなく、学力向上にも力を入れる。	
活動方針	○生徒の健康、学力等に十分配慮し、原則として土日どちらか一日は休養日を確認する。 ○学校生活や授業に支障がない程度に短時間でかつ合理的に練習を行う。 ○夏季休業中に合宿を行い、競技力向上、生徒間および生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目指す。 ○冬季は日没が早いいため、第2グラウンドを利用し技術向上に努める。	
休養日	○原則として、毎週土日どちらか一日と、平日1日（原則水曜日）を休養日とする。ただし、大会前などは週1日の休養日とし、大会前でないときに代わりに休養日を設ける。 ○年末年始およびお盆休みを設ける。 ○大会等で土日に試合があった場合、月曜日を休養日とする。 ○原則として、定期テスト週間前は学力向上のため、活動を休止する。	
活動時間	○平日の一日の活動時間は1時間30分程度、休日の一日の活動時間は練習時は3時間程度、試合時は6時間程度とする。 ○原則として、定期テスト週間前は学力向上のため、活動を休止する。ただし、大会等が近い場合には学校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○19日 U18リーグ(矢板中央高校) ○26日 高校総体1回戦(益子芳星高・栃木翔南高) ○29日 高校総体2回戦	
5月	○3日 U18リーグ(栃木女子高) ○6日 高校総体準決勝 ○10日 高校総体決勝 ○18日 U18リーグ(小山城南高)	
6月	○7日 U18リーグ(合同)	
7月	○下旬 全日本女子フットサル選手権栃木県大会予選	
8月	○未定 練習試合	
9月	○栃木県高校選手権大会	
10月	○未定 練習試合	
11月	○未定 練習試合	
12月	○上旬 1年生大会 ○中旬 大田原フェスティバル ○下旬 宇都宮フェスティバル	
1月	○県高校新人大会 ○未定 練習試合	
2月	○県高校新人大会 ○未定 練習試合	
3月	○未定 練習試合	