

## 栃木県立小山高等学校野球部の活動方針及び年間活動計画等

<b>顧問名</b>	斎藤 崇 市場 達也	
<b>目標</b>	○学業と部活動の両立を主体的に確立し、生徒の人格の形成を目指す。 ○保護者会・後援会と連携をはかり、甲子園出場を目指す。 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。事故等の防止に努め、遠征等での体調管理及び自己管理能力の育成を重視する。 ○部員全員の進路実現を目指す。	
<b>活動方針</b>	○生徒の健康管理に十分配慮する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、水分補給・休憩・練習環境・練習時間・練習強度等のリスクマネジメントを構築する。	
<b>休養日</b>	○5月（中間考査）、6月（期末考査）、10月（中間考査※修学旅行の関係で2年と1年間で時期が異なる）、11月（期末考査）、年末年始（7日間）、2月（学年末考査） オフシーズン（12月～2月）は土曜課外等参加、その他週に一日オフ日 ※考査前等、大会等に応じて短時間練習をする場合あり	
<b>活動時間</b>	○一日の活動時間は、平日は3時間程度として20時には完全下校を目標とし、休業日はシーズン中は練習時間のため8時間程度となる。活動はできるだけ合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として学習活動を優先する。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	春季県大会南部地区予選（第1・第2週） 春季県大会（第3週から）	
<b>5月</b>	練習試合 宿泊遠征（最終週に神奈川・藤沢遠征）	
<b>6月</b>	練習試合 校内合宿（3泊4日を2回） 宿泊遠征（6月に山形遠征）	
<b>7月</b>	選手権大会栃木大会 夏休みより、新チーム（1・2年生）の練習試合開始	
<b>8月</b>	練習試合 第1回リーダー研修会（宇都宮工） 秋季県大会シード決定トーナメント（交流戦）	
<b>9月</b>	秋季県大会 練習試合	
<b>10月</b>	秋季関東大会 1年生大会	
<b>11月</b>	1年生大会県大会 小山地区中高練習会（3会場）	
<b>12月</b>	高野連リーダー研修会（年度による）	
<b>1月</b>	冬季練習	
<b>2月</b>	冬季練習	
<b>3月</b>	練習試合（※第2週 8日より解禁）	