

栃木県立小山高等学校ボクシング部の活動方針及び年間活動計画等

| | | |
|-------------|---|--|
| 顧問名 | 阿久津 祐一 河原 加代 加藤 弘子 | |
| 目標 | ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の人格の形成を目指す。 ○練習や大会への参加を通して、多くの人と関わりコミュニケーション力を培う。 ○事故等の防止に努め、自己の身体的特徴を把握し、体調管理及び自己管理能力の育成を重視する。 ○文武両道の実現を目指す。 | |
| 活動方針 | ○打撃を伴う競技であるため、無理することなく技術向上に励む。 ○集中力を必要とする競技性から可能な限り短時間（2～3時間）の練習とする。 ○学業優先を基本とし、学習時間を確保し、課外等の出席を促す。 ○危険性が高い競技であるため、顧問と生徒が連携して練習メニューや日程等を調整する。 | |
| 休養日 | 公式大会前を除き、基本的に日曜日を休養日とする。 日曜日に練習試合や大会等がある場合、翌日を休養日とする。 長期休暇ではお盆の時期や年末年始には連続した休養日を設ける。 | |
| 活動時間 | ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、教頭の承認を得て活動を実施することもある。 | |
| 月 | 参加予定大会等 | その他 |
| 4月 | | |
| 5月 | 【11（土）～13（月）】県高校総体 | |
| 6月 | 【22（土）～24（月）】インターハイ県予選 | |
| 7月 | | |
| 8月 | | |
| 9月 | | 7（土） 栃木群馬対抗戦 14（土）～15（日） 関東女子ボクシング強化競技会 |
| 10月 | 【16（水）～20（日）】全日本女子選手権大会 | |
| 11月 | 【9（土）～11（月）】県新人戦 | |
| 12月 | | |
| 1月 | 【23（木）～26（日）】関東選抜大会 | |
| 2月 | | |
| 3月 | | |