

## 栃木県立小山高等学校サッカー部の活動方針及び年間活動計画等

<b>顧問名</b>	◎高橋光一、岡田昌大、渡辺尚人、大沼佑季子	
<b>目標</b>	<p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を「聡、直、剛」の校訓を基に体現できることを目指す。</p> <p>○挨拶や礼儀、態度などをとおして、校内1愛される部活動を目指す。</p> <p>○4大トーナメント（関東予選、インターハイ予選、選手権予選、新人戦）においてベスト4を目指す。また、高円宮杯U-18サッカーリーグ2019、2部リーグにて残留を果たす。</p> <p>○部活動の実施にあたり、生徒の安全を第一に考え実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いや主体</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○活動チームをABCDの4チームに分け、合理的でかつ、効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の健康管理に十分注意して活動を展開する。</p> <p>○生徒の主体的な計画、行動、分析をとおして、効率的な活動を行う。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の人間関係構築の場を目的とした合宿を年に数回実施する。</p> <p>○熱中症、事故、怪我等の予防対策としてEAPを活用し、リスクマネジメントを構築する。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○毎週月曜日を基本休養日とし、土曜日が試合の場合は、日曜日に休養日を設けるなど柔軟に対応する。</p> <p>○定期試験の前は、学業を優先し、多くの休養日を設ける。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○一日の活動時間は、平日は生徒の疲労度や季節に応じて2時間～3時間程度とし、休日は4時間程度とする。ただし、大会に関しては、準備や片付けの都合上7～8時間が必要になるので、生徒の活動をグループ別に分け、できるだけ短時間に合理的で効率的な活動になるよう努める。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	3（水）6（土）7（日）13（土）14（日）20（土）21（日） 高円宮杯U-18サッカーリーグ2019 27（土）高校総体兼関東大会栃木県予選会	○2（火）3（水）21（日） 練習試合
<b>5月</b>	6（月）19（日）高円宮杯U-18サッカーリーグ2019 26（日）U-16地区選抜対抗戦	○1（水）4（土）6（月） 11（土）19（日）練習試合 25（土）26（日）合宿
<b>6月</b>	2（日）8（土）9（日）15（土）16（日）20（木）インターハイ栃木県予選 30（日）高円宮杯U-18サッカーリーグ2019	
<b>7月</b>	13（土）15（月）20（土）21（日）29（月）高円宮杯U-18サッカーリーグ2019	
<b>8月</b>	5（月）8（木）全国高等学校サッカー選手権大会栃木大会一次予選会 24（土）31（土）高円宮杯U-18サッカーリーグ2019	
<b>9月</b>	1（日）8（日）14（土）15（土）22（日）23（月）29（日）高円宮杯U-18サッカーリーグ2019	
<b>10月</b>	12（土）19（土）26（土）全国高等学校サッカー選手権大会栃木大会 6（日）高円宮杯U-18サッカーリーグ2019	
<b>11月</b>	2（土）9（土）全国高等学校サッカー選手権大会栃木大会 16（土）17（日）	
<b>12月</b>		
<b>1月</b>	12（日）18（土）25（土）26（日）栃木県高等学校新人サッカー大会	
<b>2月</b>	1（土）8（土）栃木県高等学校新人サッカー大会	
<b>3月</b>		