

栃木県立小山高等学校水泳部の活動方針及び年間活動計画等

顧問名	高森 輝和 松本 修一	
目標	①文武両道を自らの努力で実現できるような効率的な時間配分と計画性を養う。②目標設定タイム更新を目指して、最後まで取り組む精神力を養う。	
活動方針	①部活動と学習の計画を立て、自己の生活スタイルを確立する。②個々に目標タイムを設定させ、目標達成のための練習を行う。	
休養日	水曜日、日曜日は原則として休み。	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ・夏期以外：月曜日、火曜日、木曜日、金曜日：プールサイドでの筋肉トレーニング等（16：30～18：30）、土曜日：温水プール館での練習 ・夏期（7月～8月）：月曜日、火曜日、木曜日、金曜日、土曜日：プールでの練習（16：30～18：30） ・模擬試験、学校行事等で練習日程が変更される場合があります。 	
月		その他
4月		
5月		
6月	1, 2日：県高校総体水泳競技大会 16, 17日：関東高校水泳競技大会県予選	栃木県立温水プール館
7月		
8月	23日：県高校水泳競技新人大会	栃木県立温水プール館
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		