

栃木県立小山高等学校水泳部の活動方針及び年間活動計画等

目標	①文武両道を自らの努力で実現できるような効率的な時間配分と計画性を養う。 ②目標設定タイム更新を目指して、最後まで取り組む精神力を養う。	
活動方針	①部活動と学習の計画を立て、自己の生活スタイルを確立する。 ②個々に目標タイムを設定させ、目標達成のための練習を行う。	
休養日	月曜日、日曜日は原則として休み。	
活動時間	・火曜日、水曜日、木曜日、金曜日：プールサイドでの筋肉トレーニング等（１６：３０～１８：３０） ・模擬試験、学校行事等で練習日程が変更される場合がある。	
月	参加予定大会等	その他
４月		
５月		
６月	５，６日：県高校総体水泳競技大会 １９，２０日：関東高校水泳競技大会県予選	栃木県総合運動公園東エリア屋内水泳場
７月	２０，２１，２２日：関東高校水泳競技大会関東大会	栃木県総合運動公園東エリア屋内水泳場
８月	２３日：県高校水泳競技新人大会	栃木県総合運動公園東エリア屋内水泳場
９月		
１０月		
１１月		
１２月		
１月		
２月		
３月		