

## 栃木県立小山高等学校陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○活動をとおりて、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</li> <li>○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</li> <li>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</li> <li>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</li> </ul>	
<b>活動方針</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</li> </ul>	
<b>休養日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</li> <li>○大会参加等で日曜日に休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</li> <li>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</li> <li>○8/12～8/16、12/29～1/3は、オフシーズンとする。</li> </ul>	
<b>活動時間</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時半には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</li> <li>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> </ul>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	3日（土）第1回栃木陸上競技記録会 9日（金）～11日（日）栃木県陸上競技春季大会 24日（土）第2回栃木陸上競技記録会	
<b>5月</b>	8日（土）～12日（火）栃木県高校総体陸上競技 29日（土）～30日（日）栃木県U18・16陸上競技記録会	
<b>6月</b>		
<b>7月</b>	17日（土）～18日（日）国民体育大会陸上競技県予選会	
<b>8月</b>		
<b>9月</b>	5日（日）第3回栃木県陸上競技記録会 11日（土）～12日（日）栃木県高等学校陸上競技新人大会	
<b>10月</b>	9日（土）～10日（日）栃木県高校各支部対抗新人陸上競技大会	
<b>11月</b>	3日（水）栃木県高等学校駅伝競走大会	
<b>12月</b>		
<b>1月</b>		
<b>2月</b>		
<b>3月</b>		