

栃木県立小山高等学校男子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○活動をととして、自律した人間となることを目指す。そのためひとりひとりが心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○栃木県高校総体・全国高校総体栃木県予選・選手権大会栃木県予選での上位入賞、さらには全国・関東大会等上位大会への出場を目指す。	
活動方針	○部活動の実施にあたっては、生徒の健康・安全を第一に考えた休養日の設定・合理的かつ効果的なトレーニング計画を立案・実施する。 ○時間を効率的に活用し、学業と部活動の両立を図る。	
休養日	○原則として、毎週月曜日を休養日とする。 ○大会参加等で月曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌火曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○夏季休業中、冬季休業中については数日程度の連続した休養日を設定する。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とする。活動は合理的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		適宜練習試合
5月	上旬：県総体 中旬：県総体 下旬：地区インターハイ予選	適宜練習試合
6月	上旬：インターハイ県予選 中旬：インターハイ県予選 下旬：インターハイ県予選	適宜練習試合
7月		遠征合宿または練習試合
8月		遠征合宿または練習試合
9月	上旬：リーグ戦 中旬：リーグ戦 下旬：リーグ戦	適宜練習試合
10月	上旬：リーグ戦 中旬：リーグ戦 下旬：全国高校バスケットボール選手権大会栃木県予選	適宜練習試合
11月	上旬：全国高校バスケットボール選手権大会栃木県予選 中旬：地区新人戦	適宜練習試合
12月		適宜練習試合
1月	上旬：県新人戦 中旬：県新人戦	適宜練習試合
2月	上旬：関東新人	適宜練習試合
3月		適宜練習試合