

栃木県立小山高等学校女子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○活動をととして、自主・自立の精神を学ぶとともに、団体行動における責任感の育成を図る。 ○栃木県高校総体・全国高校総体栃木県予選・選手権大会栃木県予選での上位入賞を目指す。	
活動方針	○時間を有効に活用し学業との両立を目指す。 ○部員のそれぞれの個性を尊重し、それぞれの役割に応じた練習計画を立案・実施する。 ○生徒の健康状態を把握しながら、また熱中症等に十分に配慮し練習計画を立案・実施する。	
休養日	○原則として、毎週月曜日を休養日とする。 ○大会参加等で月曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌火曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○夏季休業中、冬季休業中については3日程度の連続した休養日を設定する。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とする。活動は合理的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		適宜練習試合
5月	上旬：県総体 中旬：県総体 下旬：地区インターハイ予選	適宜練習試合
6月	上旬：インターハイ県予選 中旬：インターハイ県予選 下旬：インターハイ県予選	適宜練習試合
7月		適宜練習試合
8月		適宜練習試合
9月	上旬：リーグ戦 中旬：リーグ戦 下旬：リーグ戦	適宜練習試合
10月	上旬：リーグ戦 中旬：リーグ戦 下旬：全国高校バスケットボール選手権大会栃木県予選	適宜練習試合
11月	上旬：全国高校バスケットボール選手権大会栃木県予選 中旬：リーグ戦 下旬：リーグ戦	適宜練習試合
12月		適宜練習試合
1月	上旬：県新人戦 中旬：県新人戦	適宜練習試合
2月		適宜練習試合
3月		適宜練習試合