

栃木県立小山高等学校女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○こまめに水分補給の時間を設けるなどして、熱中症予防につとめる。	
休養日	○原則として、毎週木曜日を休養日とする。 ○大会参加等で土日どちらかの休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/16、12/29～1/3は、オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日、休業日ともに2時間程度とし、休業日に練習試合を行う際には3時間程度とする。 活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○17（土）栃木県高等学校体育連盟南部支部春季バレーボール大会	
5月	○4日（火）栃木県高等学校総合体育大会兼関東高等学校バレーボール大会栃木県予選会	
6月	○13（日）全国高等学校総合体育大会バレーボール競技栃木県予選会	
7月		
8月		
9月	○18（土）県協会選手権大会1次予選	
10月		
11月		
12月	○18（土）各支部高体連地区新人大会	
1月	○22（土）県高体連新人大会	
2月		
3月		