

栃木県立小山高等学校女子テニス部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○感染症予防対策として、活動場所の換気・消毒・活動形態や内容・マスクの着用・飲食等のリスクマネジメントを構築する。 ○熱中症予防対策として、水分補給・休憩・練習環境・練習時間・練習強度等のリスクマネジメントを構築する。 ○生徒の技術・競技力の向上を目的として、積極的に他校との合同練習、練習試合などを行う。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○17(土)～18(日)、25(日) 県高校総体兼関東大会栃木県予選	
5月	○4(火)～5(水)全国高校総体予選南部地区予選 ○22(土)～23(日)、29(土)全国高校総体予選栃木県予選	
6月		
7月	○11(日)、24(土)公立高校関東大会栃木県予選 ○25(日)、26(月)1年生大会	○22(木)リーダー講習会 ○24(土)足利女子高校との練習試合
8月		○8(日)真岡女子高校との練習試合 ○10(火)宇都宮商業高校、高根沢高校との練習試合
9月	○14(火)～15(水)県高校新人南部地区予選 ○25(土)～26(日)県高校新人	
10月	○31(日)県高校新人	
11月		
12月		
1月	○8(土)、15(土)南部地区支部大会	
2月		
3月		