令和７年４月

教育相談だより

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　小山高等学校

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　教育相談係

≪生徒の皆さんへ≫

　新学期が始まりました。１年生は、晴れて小山高等学校に入学でき、新たな気持ちでスタートを切ったことでしょう。２年生、３年生は、「今年こそは！」と、それぞれの目標を掲げて進級されたことでしょう。

皆さんが、学校が楽しく、自分らしく生き生きと過ごすことを望んでいますが、環境の変化で今までと違うことがたくさんあったり、戸惑っている人もいるかもしれません。不安なことや気になることを友達、おうちの人、先生や信頼できる人に話してみることで、気持ちが楽になったり、すっきりすることもあります。誰かに話をすることで自分と同じ考えだと思ったり、違う考えを知ることで気持ちを切り替えることが出来たりします。

本校では、スクールカウンセラーが２名おり、話を聞いてくれる機会があります。次の日程で来校されますので、相談があるときには、担任の先生はじめ、保健室の長峰寺先生、家庭科の板橋先生に言ってください。日程を調整します。来校日程は、以下の通りです。



≪保護者の皆様へ≫

スクールカウンセラーは、保護者の皆様からのご相談も受付しています。高校時代は、大人へと自立する過渡期でもあり、お子様の行動や学習面、友人関係について不安に感じられることがあるかもしれません。お子様のことで気になることがありましたらお気軽に相談してみてください。

相談をご希望される方は、担任や養護教諭を通してお申し込みください。

◆本年度の相談日程◆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 藤田スクールカウンセラー | 遠藤スクールカウンセラー |
| ４月 | ２２日（火） | 25（金） |  |
| ５月 | 19日（月） | 20（火） | 27（火） |
| ６月 | 16日（月） | １０（火） | １７（火） |
| ７月 | 14日（月） | １５（火） |  |
| ８月 | なし | ２９（金） |  |
| ９月 | ８日（月） | ９（火） | ２６（金） |
| １０月 | ６日（月） | ７（火） | ２４（金） |
| １１月 | 10日（月） | ７（金） | １８（火） |
| １２月 | 8日（月） | ５（金） | １２（金） |
| １月 | 15日（木） | ２３（金） |  |
| ２月 | 19日（木） | 10（火） |  |
| ３月 | なし | 17（金） |  |

　　　ご利用時間　　　午後１３：３０～１５：００　　　　　午前９：４５～１２：２０　午後１３：２０～１５：５５