

栃木県立小山北桜高等学校 部活動方針

陸上競技部

目標	・部活動をすることによって、体力の向上だけでなく各自が目標を持ち、その目標に到達できるための努力をする力を育てる。また仲間との協力や家族への感謝の気持ちを大切にすることを育てる。	
活動方針	・陸上競技は個人種目だが、目標に向かって仲間と共に努力する力を身につける。 ・部活動を通して礼儀や挨拶など高校生としての基本的な生活習慣を身につける。 ・より大きな大会に出場できるように技術や体力の向上を目指す。	
休養日	水曜日、日曜日（1週間に2日は必ず休みにする）	
活動時間	平日2時間程度 土曜日3時間程度	
月	参加予定大会	その他の活動
4月	県春季大会 記録会	
5月	県高校総体 記録会	
6月	国民スポーツ大会県予選 関東高校大会	
7月	県選手権大会	
8月	関東選手権大会	
9月	県高校新人大会 支部高校新人大会	
10月	関東高校新人大会	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月	記録会	
実績		