

部活動の活動方針

栃木県立小山北桜高等学校



学校の 教育目標	【学校教育目標】 - 心身ともに健全で地域産業の一翼を担う、志をもった指導的産業人を育成する。 【学校教育目標と部活動との関連】 - 部活動は、学校教育の一環として行われるものであり、異年齢との交流の中で、生徒同士や教師と生徒等との好ましい人間関係の構築を図ったり、生徒自身が活動を通して自己肯定感を高めたりするなど、多様な学びや経験をする場として実施する。 【部活動の教育的意義】 - 部活動を実施する上では、所属する生徒の技術・競技力の向上を図るとともに、心身のリフレッシュを図るほか、多様な人々と触れ合い、様々な体験を充実させるなど、生徒のバランスのとれた生活や心身の成長に配慮しながら実施する。 - 安全管理を徹底し、活動中に少しでも危険と感じた事例等を学校全体で共有して安全策を講じるなど、生徒が安全に参加できる体制を整える。
部活動の 基本方針	- 適切な運営のための体制整備 - 部活動顧問は、生徒はまだ自分の限界や心身への影響等について十分な知識や技能をもっていないことを前提とし、計画的な活動により各生徒の発達の段階、体力、修得状況等を把握し、無理のない練習となるよう留意するとともに、生徒の体調等の確認、設備・用具等の定期的な安全確認、事故が起こった場合の対処の仕方の確認、医療機関等への連絡体制を整備する。 - 各運動部顧問は、過度の練習がスポーツ障害・外傷のリスクを高め、必ずしも体力・運動能力の向上に繋がらないことを正しく理解しながら指導に当たる。また各文化部顧問は、過度の練習が生徒の心身に負担を与え、文化部活動以外の様々な活動に参加する機会を奪うこと等を正しく理解するとともに、生徒の芸術文化等の能力向上や生涯を通じて芸術文化等の活動に親しむ基礎を培うことができるよう、生徒とコミュニケーションを十分に図りながら指導に当たる。 - 学校部活動における安全管理の徹底 - 各顧問は、生徒の活動に立ち会い直接指導することを原則とするが、直接練習に立ち会えない場合は、他の教員と連携・協力したり、あらかじめ顧問と生徒との間で約束された安全面に十分留意した具体的な内容や方法で活動させたりする。 - 各顧問は、落雷・高温・多湿等の気象情報に細心の注意を払い、危険が予想される場合には、活動計画の変更や中止等の適切な措置を講じる。また熱中症事故を予防するために、水分補給や健康観察を適切に実施する。 - 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進 - 各顧問は、スポーツ医・科学の見地からは、トレーニング効果を得るために休養を適切に取る必要があることを十分に理解し、練習時間の中に休養の時間を適切に組み入れながら実施する。 - 適切な休養日等の設定 【休養日】 - 学期中は、週当たり2日以上休養日(平日は少なくとも1日、週末は土曜日か日曜日のどちらか)を設ける。週末または祝日に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り返る。ただし、大会、試合、コンクール等の休養日前で、やむを得ず活動を行う場合はこの限りではないが、代替の休養日を設けるものとする。 - 長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いとする。また生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期のオフシーズンを設定する。 【活動時間】 - 成長期にある生徒が、バランスのとれた生活を送ることができるよう活動時間に配慮することを原則とし、1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日は3時間程度のなかで、できるだけ短時間に効率的・効果的な活動を行うものとするが、本校の実情や競技種目の特性等に応じて1日の活動時間を適切に設定する。 - 定期試験の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は、部活動を行わない。ただし、当該期間において、大会参加等により活動する場合は、事前に校長に申し出て承認を得ることとする。 - 体罰・ハラスメント等の禁止 - 各顧問は、いかなる理由があっても、部活動の指導において体罰・ハラスメント等を正当化することは誤りであり、決して許されないものであるとの認識を厳にもち、体罰・ハラスメント等のない指導に徹する。

6 設置する部活動等

【運動部】

- 野球、ウエイトリフティング、バドミントン、バスケットボール、テニス、バレーボール
サッカー、剣道、卓球、陸上競技

【文化部等】

- 科学、国際理解、写真、美術、吹奏楽、軽音楽、よさこいソーラン、産業システム、農業科学
JRC、ビジネス研究、生活文化研究

7 大会参加

- 各部が参加できる大会は次のとおりとする。ただし、参加にあたっては、生徒の健康面及び学習面にも十分配慮する。また、年間のその他の大会・練習試合の日数についても無理なく設定し、保護者の経済的負担も考慮する。

ア 県高等学校体育連盟 県高等学校野球連盟 県高等学校文化連盟が主催・共催・後援する大会

イ 県スポーツ協会加盟の競技団体が主催・共催・後援する大会

ウ 事前に校長が参加を許可したその他の大会