

保健だより

クラス掲示用

小山市城南高等学校 保健室

健康診断と身体計測が終了しました。検診結果と身体計測結果を先日配布しました。

特に、歯科検診結果と視力測定結果については、よく読みましょう。受診が必要な場合は早めに受診してください。受診報告の用紙は、3 学期始業式までに提出して下さい。

寒さが厳しくなってきました。これからも**新型コロナウイルス感染症対策の強化を意識していきましょう。**

新型コロナウイルス感染症予防法 「一人ひとりの基本的感染対策」 厚生労働省 HP より

- 人との間隔は、できるだけ **2m (最低1m) 空ける。**
- 会話をする際は、**可能な限り真正面を避ける。**
- 人との間隔が取れない場合は、**症状がなくてもマスクを着用する。**
- 帰宅したら、まず**手や顔を洗う。**
- 人混みの多い場所に行った後は、**できるだけすぐに着替える。**
(またはシャワーを浴びる。)
- 手洗いは30秒程度かけて**水と石けんで丁寧に洗う。



感染防止の3つの基本

- ①身体的距離の確保
- ②マスク着用
- ③手洗い



人は無意識に顔を触っています「接触感染に注意」

厚生労働省 HP より

1時間に平均 **23回** 触る!?

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。そのうち、目、鼻、口などの粘膜は約44%を占めています。

目：3回

口：4回

鼻：3回



「児童生徒等や学生の皆さんへ」 文部科学省 萩生田光一 文部科学大臣 より

新型コロナウイルスには誰もが感染する可能性があります。感染した人が悪いということではありません。学校やクラスの中で感染することは悪いことだという雰囲気ができてしまうと、新型コロナウイルスに感染したと疑われることをおそれて、具合が悪くなくても、その後は言いだしにくくなったり、病院に行くのが遅くなったりしてしまいます。そうすると、さらに皆さんの地域で感染が広がってしまうかもしれません。

感染した人や症状のある人を責めるのではなく、思いやりの気持ちを持ち、感染した人たちが早く治るよう励まし、治って戻ってきたときには温かく迎えてほしいと思います。もし、自分が感染したり症状があつたりしたら、友達にはどうしてほしいかということを考えて行動してほしいと思います。すでに、感染した人達が心ない言葉をかけられたり、扱いをされたりしているという事例が起きています。こうしたことが皆さんの周りでも起きないように、皆さんにも協力してほしいのです。